

KURSE

Herbstferien 2026

Gültig für den Zeitraum vom 02.11. - 06.11.26



MONTAG 02.11.2026	DIENSTAG 03.11.2026	MITTWOCH 04.11.2026	DONNERSTAG 05.11.2026	FREITAG 06.11.2026
	08:15 - 09:15 Uhr Step am Morgen Gymnastikraum SFP			08:30 - 09:30 Uhr Yoga Energy & Flow am Morgen Bewegungszentrum
	09:25 - 10:25 Uhr Ü66-Fit Gymnastikraum SFP			09:45 - 10:45 Sonne & Mond Yoga Bewegungszentrum
11:45 - 12:45 Uhr Demenzsport Gymnastikraum SFP				
18:15 - 19:00 Uhr Spiralstabilisation Bewegungszentrum	18:30 - 19:45 Uhr Yoga Flow Bewegungszentrum	18:45 Uhr - 19:45 Uhr Pilates Bewegungszentrum		
18:45 - 20:00 Uhr Progressive Muskelrelaxation Grundschule Dorfstraße	18:40 - 19:40 Uhr Step Aerobic Grundschule Dorfstraße	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Deep Work Grundschule am Wald		
18:45 - 19:45 Uhr Outdoor Fit Postweg	19:45 - 21:00 Uhr Yoga Move.Breathe.Flow Bewegungszentrum			
	19:45 - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße			

ORTSBEZEICHNUNG

Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
Gymnastikraum SFP= Köglweg 99 in Taufkirchenn
Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen
Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen
Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei
info@svdjktaufkirchen.de

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.
*Das Fitnesskammerl ist in den Herbstferien nur eingeschränkt geöffnet. Die Öffnungszeiten können auf der Webseite und auf den Aushängen an der Sportparkhalle nachgesehen werden.