

KURSE

Sommerferien 2026 Woche 1

Gültig für den Zeitraum vom 03.08. - 07.08.26



MONTAG 03.08.2026	DIENSTAG 04.08.2026	MITTWOCH 05.08.2026	DONNERSTAG 06.08.2026	FREITAG 07.08.2026
09:00 - 10:00 Uhr PMR - Entspannung für Körper und Geist Gymnastikraum SFP	08:15 - 09:15 Uhr Step am Morgen Gymnastikraum SFP	08:00 Uhr - 09:00 Uhr Männeryoga Bewegungszentrum	17:00 Uhr - 17:45 Uhr Special: Gesunde Füße - Beweglich von Kopf bis Fuß Bewegungszentrum	
	09:25 - 10:25 Uhr Ü66-Fit Gymnastikraum SFP	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Curvy Fit Tennisraum	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Workout50+ Bewegungszentrum	
		19:00 Uhr - 20:00 Uhr DeepWork Grundschule am Wald		
18:30 - 19:45 Uhr Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage	18:30 - 19:45 Uhr Yoga Into Summer Bewegungszentrum			
18:45 - 19:45 Uhr HIIT Outdoor Postweg	18:40 - 19:40 Uhr Step Aerobic Grundschule Dorfstraße			
	19:45 - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße			
	19:45 - 21:00 Uhr Yoga Move Breathe Flow Bewegungszentrum			

ORTSBEZEICHNUNG

Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
Gymnastikraum SFP= Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen
Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen
Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei
info@svdjktaufkirchen.de

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.
*Das Fitnesskammerl ist in den Sommerferien nur eingeschränkt geöffnet. Die Öffnungszeiten können auf der Webseite und auf den Aushängen an der Sportparkhalle nachgesehen werden.

KURSE

Sommerferien 2026 Woche 2

Gültig für den Zeitraum vom 10.08. - 13.08.26



MONTAG 10.08.2026	DIENSTAG 11.08.2026	MITTWOCH 12.08.2026	DONNERSTAG 13.08.2026	FREITAG 14.08.2026
09:00 - 10:00 Uhr PMR - Entspannung für Körper und Geist Gymnastikraum SFP	08:15 - 09:15 Uhr Step am Morgen Gymnastikraum SFP	08:00 Uhr - 09:00 Uhr Männeryoga Bewegungszentrum	17:00 Uhr - 17:45 Uhr Special: Gesunde Füße - Beweglich von Kopf bis Fuß Bewegungszentrum	
	09:25 - 10:25 Uhr Ü66-Fit Gymnastikraum SFP	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Curvy Fit Tennisraum	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Workout50+ Bewegungszentrum	
		19:00 Uhr - 20:00 Uhr DeepWork Grundschule am Wald		
	18:30 - 19:45 Uhr Yoga Into Summer Bewegungszentrum			
18:30 - 19:45 Uhr Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage	18:40 - 19:40 Uhr Step Aerobic Grundschule Dorfstraße			
18:45 - 19:45 Uhr HIIT Outdoor Postweg	19:45 - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße			
	19:45 - 21:00 Uhr Yoga Move Breathe Flow Bewegungszentrum			

ORTSBEZEICHNUNG

Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
Gymnastikraum SFP= Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen
Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen
Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei
info@svdjktaufkirchen.de

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.
*Das Fitnesskammerl ist in den Sommerferien nur eingeschränkt geöffnet. Die Öffnungszeiten können auf der Webseite und auf den Aushängen an der Sportparkhalle nachgesehen werden.

KURSE

Sommerferien 2026 Woche 3

Gültig für den Zeitraum vom 17.08. - 21.08.26



MONTAG 17.08.2026	DIENSTAG 18.08.2026	MITTWOCH 12.08.2026	DONNERSTAG 13.08.2026	FREITAG 14.08.2026	ORTSBEZEICHNUNG
09:00 - 10:00 Uhr PMR - Entspannung für Körper und Geist Gymnastikraum SFP	08:15 - 09:15 Uhr Step am Morgen Gymnastikraum SFP			9:30 Uhr - 10:30 Uhr Qi-Gong Gymnastikraum SFP	Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen Gymnastikraum SFP= Köglweg 99 in Taufkirchen Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra) Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen
	09:25 - 10:25 Uhr Ü66-Fit Gymnastikraum SFP				
	09:30 - 10:30 Uhr Seniorensport Grundschule Dorfstraße				
	18:30 - 19:45 Uhr Yoga Into Summer Bewegungszentrum			17:00 Uhr - 17:45 Uhr Special: Gesunde Füße - Beweglich von Kopf bis Fuß Bewegungszentrum	
				18:00 Uhr - 19:00 Uhr Workout50+ Bewegungszentrum	
18:45 - 19:45 Uhr HIIT Outdoor Postweg	19:45 - 21:00 Uhr Yoga Move Breathe Flow Bewegungszentrum	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Curvy Fit Tennisraum			WEITERE FRAGEN? Dann melde dich bei info@svdjktaufkirchen.de
		19:15 Uhr - 20:15 Uhr TaiChi Gymnastikraum SFP			

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.
*Das Fitnesskammerl ist in den Sommerferien nur eingeschränkt geöffnet. Die Öffnungszeiten können auf der Webseite und auf den Aushängen an der Sportparkhalle nachgesehen werden.

KURSE

Sommerferien 2026 Woche 4

Gültig für den Zeitraum vom 24.08. - 28.08.26



MONTAG 24.08.2026	DIENSTAG 25.08.2026	MITTWOCH 26.08.2026	DONNERSTAG 27.08.2026	FREITAG 28.08.2026	ORTSBEZEICHNUNG
09:00 - 10:00 Uhr PMR - Entspannung für Körper und Geist Gymnastikraum SFP	09:30 - 10:30 Uhr Seniorenport Grundschule Dorfstraße	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Curvy Fit Tennisraum	17:00 Uhr - 17:45 Uhr Special: Gesunde Füße - Beweglich von Kopf bis Fuß Bewegungszentrum	9:30 Uhr - 10:30 Uhr Qi-Gong Gymnastikraum	Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen Gymnastikraum SFP= Köglweg 99 in Taufkirchenn Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra) Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen
18:30 - 19:45 Uhr Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage		19:15 Uhr - 20:15 Uhr TaiChi Gymnastikraum SFP	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Workout50+ Bewegungszentrum		
18:45 - 19:45 Uhr HIIT Outdoor Postweg	18:40 - 19:40 Uhr Step Aerobic Grundschule Dorfstraße				
	19:45 - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße				WEITERE FRAGEN?
					Dann melde dich bei info@svdjktaufkirchen.de

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.
*Das Fitnesskammerl ist in den Sommerferien nur eingeschränkt geöffnet. Die Öffnungszeiten können auf der Webseite und auf den Aushängen an der Sportparkhalle nachgesehen werden.

KURSE

Sommerferien 2026 Woche 5

Gültig für den Zeitraum vom 31.08. - 04.09.26



MONTAG

31.08.2026

DIENSTAG

01.09.2026

MITTWOCH

02.09.2026

DONNERSTAG

03.09.2026

FREITAG

04.09.2026

09:30 - 10:30 Uhr
Seniorenport
Grundschule Dorfstraße

18:30 - 19:45 Uhr
Yoga Into Summer
Bewegungszentrum

19:45 - 21:00 Uhr
Yoga Move Breathe Flow
Bewegungszentrum

18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Curvy Fit
Tennisraum

17:00 Uhr - 17:45 Uhr
Special: Gesunde Füße - Beweglich
von Kopf bis Fuß
Bewegungszentrum

18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Workout50+
Bewegungszentrum

8:30 Uhr - 09:30 Uhr
Energie & Flow Yoga
Bewegungszentrum

9:45 Uhr - 10:45 Uhr
Sonne & Mond Yoga
Bewegungszentrum

ORTSBEZEICHNUNG

Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
Gymnastikraum SFP= Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169
in Taufkirchen
Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen
Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei
info@svdjktaufkirchen.de

Das reguläre
Kursprogramm
läuft ab Montag,
den 14.09. wie
gewohnt weiter.

Sommerferien 2026 Woche 6

Gültig für den Zeitraum vom 07.09. - 11.09.26

MONTAG

07.09.2026

DIENSTAG

08.09.2026

MITTWOCH

09.09.2026

DONNERSTAG

10.09.2026

FREITAG

11.09.2026

09:30 - 10:30 Uhr
Seniorenport
Grundschule Dorfstraße

18:40 - 19:40 Uhr
Step Aerobic
Grundschule Dorfstraße

19:45 - 20:45 Uhr
FitGym
Grundschule Dorfstraße

18:30 - 19:45 Uhr
Yoga Into Summer
Bewegungszentrum

19:45 - 21:00 Uhr
Yoga Move Breathe Flow
Bewegungszentrum

18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Curvy Fit
Tennisraum

17:00 Uhr - 17:45 Uhr
Special: Gesunde Füße - Beweglich
von Kopf bis Fuß
Bewegungszentrum

18:00 Uhr - 19:00 Uhr
Workout50+
Bewegungszentrum

8:30 Uhr - 09:30 Uhr
Energie & Flow Yoga
Bewegungszentrum

9:45 Uhr - 10:45 Uhr
Sonne & Mond Yoga
Bewegungszentrum

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.

*Das Fitnesskammerl ist in den Sommerferien nur eingeschränkt geöffnet. Die Öffnungszeiten können auf der Webseite und auf den Aushängen an der Sportparkhalle nachgesehen werden.