

KURSE

#WirLiebensport

Osterferien 2026

Gültig für den Zeitraum vom 30.03.2026 - 10.04.2026



MONTAG 30.03.2026	DIENSTAG 31.03.2026	MITTWOCH 01.04.2026	DONNERSTAG 02.04.2026	FREITAG 03.04.2026	ORTSBEZEICHNUNG
08:15 - 09:15 Uhr Feldenkrais Gymnastikraum SFP	08:15 - 09:15 Uhr Step am Morgen Gymnastikraum SFP		9:00 - 10:00 Uhr Progressive Muskelentspannung Gymnastikraum SFP	FEIERTAG	Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen Gymnastikraum SFP = Köglweg 99 in Taufkirchenn Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
9:30 - 10:30 Uhr QiGong Gymnastikraum SFP	09:30 - 10:30 Uhr Seniorensport Sportparkhalle				
18:00 - 19:00 Uhr Progressive Muskelentspannung Bewegungszentrum					
18:45 - 19:45 Uhr OutdoorFit Tartanbahn					
MONTAG 06.04.2026	DIENSTAG 07.04.2026	MITTWOCH 08.04.2026	DONNERSTAG 09.04.2026	FREITAG 10.04.2026	WEITERE FRAGEN?
FEIERTAG		19:15 Uhr - 20:15 Uhr Tai Chi Gymnastikraum			Dann melde dich bei Anja.Brinkmann@svdjktaufkirchen.de
		9:25 - 10:25 Uhr Ü66-Fitness Gymnastikraum SFP		08:30 - 09:30 Uhr Energie & Flow am Morgen Bewegungszentrum	
	18:40 - 19:40 Uhr StepAerobic Grundschule Dorfstraße			09:45 - 10:45 Uhr Sonne und Mond Yoga Bewegungszentrum	
18:00 - 19:00 Uhr Progressive Muskelentspannung Bewegungszentrum	19:45 - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße			17:30 - 18:30 Uhr OutdoorFit Tartanbahn	

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.
*Das Fitnesskammerl ist vom 07.04. - 09.04. von jeweils 8:45 - 15:30 Uhr geöffnet, allerdings ist eine Benutzung nur nach einer erfolgten Einweisung erlaubt.