

KURSE

#WirLiebensport

Herbstferien 2025

Gültig für den Zeitraum vom 03.11. - 07.11.25



MONTAG 03.11.25	DIENSTAG 04.11.2025	MITTWOCH 05.11.2025	DONNERSTAG 06.11.2025	FREITAG 07.11.2025	ORTSBEZEICHNUNG
					Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen Gymnastikraum SFP = Köglweg 99 in Taufkirchenn Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra) Grundschule am Wald = Pappelstraße 1, 82024 Taufkirchen
10:00 - 11:00 Uhr QiGong Gymnastikraum SFP	8:15 - 09:15 Uhr Step am Morgen Gymnastikraum SFP	8:00 - 09:00 Uhr Männeryoga Bewegungszentrum	9:30 - 10:30 Uhr Entspannung & Muskelrelaxation Gymnastikraum SFP		WEITERE FRAGEN?
	9:25 - 10:25 Uhr Ü55 Fit Sportparkhalle				Dann melde dich bei Anja Brinkmann Anja.Brinkmann@svdjktaufkirchen.de
18:45 - 19:45 Uhr Sport für Alle Grundschule Dorfstraße	18:40 Uhr - 19:40 Uhr Step Aerobic Grundschule Dorfstraße	18:15 - 19:15 Uhr DeepWork Grundschule am Wald	17:00 - 18:00 Uhr Zumba Grundschule am Wald		
18:45 - 19:45 Uhr Outdoor FiT HIIT Tartanbahn Postweg	19:45 Uhr - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße	19:20 - 20:20 Uhr Mobility & Stretch Grundschule am Wald	19:00 - 20:00 Uhr Funktional Workout Sportraum an der Tennisanlage		

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.
Das Fitnesskammerl ist aufgrund von Umbauarbeiten in den gesamten Herbstferien (01.11. - 11.11.) geschlossen.