

KURSE

#WirLiebensport

Sommerferien 2025 Woche 1 + 2

Gültig für den Zeitraum vom 04.08. - 15.08.25



MONTAG 04.08.2025	DIENSTAG 05.08.2025	MITTWOCH 06.08.2025	DONNERSTAG 07.08.2025	FREITAG 08.08.2025
08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl
09:00 - 10:00 Uhr PMR Gymnastikraum SFP	08:00 - 09:00 Uhr € SUP Yoga Further Bad	08:00 Uhr - 09:00 Uhr Männeryoga Bewegungszentrum	[Background image of a smiling man]	[Background image of a person's arm]
18:30 - 19:45 Uhr € Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage	08:15 - 09:15 Uhr Step am Morgen Gymnastikraum SFP	18:00 Uhr - 18:45 Uhr DeepWork Express Sportparkhalle		
18:45 - 19:45 Uhr Fitness für Alle Grundschule Dorfstraße	09:25 - 10:25 Uhr Ü55 Gymnastikraum SFP	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Faszien Special Sportparkhalle		
19:00 Uhr - 20:00 Uhr Functional Fit Sportraum an der Tennisanlage				
MONTAG 11.08.2025	DIENSTAG 12.08.2025	MITTWOCH 13.08.2025	DONNERSTAG 14.08.2025	FREITAG 15.08.2025
08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	FEIERTAG
09:00 - 10:00 Uhr PMR Gymnastikraum SFP	08:00 - 09:00 Uhr € SUP Yoga Further Bad	08:00 Uhr - 09:00 Uhr Männeryoga Bewegungszentrum	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Functional Fit Sportraum an der Tennisanlage	
18:30 - 19:45 Uhr € Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage	9:30 - 10:30 Uhr Seniorenport Sportparkhalle			
18:45 - 19:45 Uhr OutdoorFit Tartanbahn	19:00 - 20:00 Uhr Bodystyling Tartanbahn			

ORTSBEZEICHNUNG

Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
 Gymnastikraum SFP= Köglweg 99 in Taufkirchen
 Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen
 Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen
 Further Bad = Badastraße 5, 82041 Oberhaching
 Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen
 Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
 Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei
info@svdjktaufkirchen.de

€ = Kostenpflichtiger Kurs

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.

*Das Fitnesskammerl ist von 8:45 - 15:30 Uhr geöffnet, allerdings ist eine Benutzung nur erlaubt, nach einer erfolgten Einweisung

KURSE

#WirLiebensport

Sommerferien 2025 Woche 3 + 4

Gültig für den Zeitraum vom 18.08. - 29.08.25



MONTAG 18.08.2025	DIENSTAG 19.08.2025	MITTWOCH 20.08.2025	DONNERSTAG 21.08.2025	FREITAG 22.08.2025
08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl
09:00 - 10:00 Uhr PMR Gymnastikraum SFP	08:00 - 09:00 Uhr SUP Yoga Further Bad €	10:00 Uhr - 11:00 Uhr QiGong Gymnastikraum SFP		
18:30 - 19:45 Uhr € Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage	9:30 - 10:30 Uhr Senioren sport Sportparkhalle			
18:45 - 19:45 Uhr OutdoorFit Tartanbahn			19:00 Uhr - 20:00 Uhr Functional Fit Sportraum an der Tennisanlage	
MONTAG 25.08.2025	DIENSTAG 26.08.2025	MITTWOCH 27.08.2025	DONNERSTAG 28.08.2025	FREITAG 29.08.2025
08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl
09:00 - 10:00 Uhr PMR Gymnastikraum SFP	9:30 - 10:30 Uhr Senioren sport Sportparkhalle			
18:30 - 19:45 Uhr € Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage	18:40 - 19:40 Uhr Step Aerobic Grundschule Dorfstraße			
18:45 - 19:45 Uhr Fitness für Alle Grundschule Dorfstraße				19:15 - 20:15 Uhr TaiChi Gymnastikraum SFP
18:45 - 19:45 Uhr OutdoorFit Tartanbahn	19:45 - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße		19:00 Uhr - 20:00 Uhr Functional Fit Sportraum an der Tennisanlage	

ORTSBEZEICHNUNG

Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
 Gymnastikraum SFP = Köglweg 99 in Taufkirchen
 Sportparkhalle = Köglweg 99 in Taufkirchen
 Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen
 Further Bad = Badastraße 5, 82041 Oberhaching
 Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen
 Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
 Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei
info@svdjktaufkirchen.de

€ = **Kostenpflichtiger Kurs**

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.

*Das Fitnesskammerl ist von 8:45 - 15:30 Uhr geöffnet, allerdings ist eine Benutzung nur erlaubt, nach einer erfolgten Einweisung

KURSE

#WirLiebensport

Sommerferien 2025 Woche 5 + 6

Gültig für den Zeitraum vom 01.09. - 12.09.25



MONTAG 01.09.2025	DIENSTAG 02.09.2025	MITTWOCH 03.09.2025	DONNERSTAG 04.09.2025	FREITAG 05.09.2025
	<p>08:15 - 09:15 Uhr Step am Morgen Gymnastikraum SFP</p>	<p>10:00 Uhr - 11:00 Uhr QiGong Gymnastikraum SFP</p>	<p>9:30 - 10:30 Uhr Senioren sport Sportparkhalle</p>	
<p>18:30 - 19:45 Uhr € Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage</p>	<p>09:25 - 10:25 Uhr Ü55 Gymnastikraum SFP</p>			
<p>18:45 - 19:45 Uhr Fitness für Alle Grundschule Dorfstraße</p>	<p>18:40 - 19:40 Uhr StepAerobic Grundschule Dorfstraße</p>	<p>18:00 Uhr - 18:45 Uhr DeepWork Express Sportparkhalle</p>		
	<p>19:45 - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße</p>	<p>19:00 Uhr - 20:00 Uhr Faszien Special Sportparkhalle</p>		
MONTAG 08.09.2025	DIENSTAG 09.09.2025	MITTWOCH 10.09.2025	DONNERSTAG 11.09.2025	FREITAG 12.09.2025
<p>18:30 - 19:45 Uhr € Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage</p>	<p>9:30 - 10:30 Uhr Senioren sport Sportparkhalle</p>	<p>10:00 - 11:00 Uhr Gehirnjogging Gymnastikraum SFP</p>	<p>09:25 - 10:25 Uhr Ü55 Gymnastikraum SFP</p>	
<p>18:45 - 19:45 Uhr Fitness für Alle Grundschule Dorfstraße</p>	<p>18:40 - 19:40 Uhr StepAerobic Grundschule Dorfstraße</p>			<p>19:15 - 20:15 Uhr TaiChi Gymnastikraum SFP</p>
<p>18:45 - 19:45 Uhr OutdoorFit Tartanbahn</p>	<p>19:45 - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße</p>			

ORTSBEZEICHNUNG

Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
 Gymnastikraum SFP = Köglweg 99 in Taufkirchen
 Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen
 Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen
 Further Bad = Badastraße 5, 82041 Oberhaching
 Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen
 Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
 Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei
info@svdjktaufkirchen.de

€ = Kostenpflichtiger Kurs

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.