

KURSE

#WirLiebensport

Sommerferien 2025 Woche 1 + 2

Gültig für den Zeitraum vom 04.08. - 15.08.25



MONTAG 04.08.2025	DIENSTAG 05.08.2025	MITTWOCH 06.08.2025	DONNERSTAG 07.08.2025	FREITAG 08.08.2025
08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl
09:00 - 10:00 Uhr PMR Gymnastikraum SFP	08:00 - 09:00 Uhr SUP Yoga Further Bad	08:00 Uhr - 09:00 Uhr Männeryoga Bewegungszentrum		
18:30 - 19:45 Uhr Hatha Yoga	08:15 - 09:15 Uhr Step am Morgen Gymnastikraum SFP	18:00 Uhr - 18:45 Uhr DeepWork Express Sportparkhalle		
18:45 - 19:45 Uhr Fitness für Alle Grundschule Dorfstraße	09:25 - 10:25 Uhr Ü55 Sportparkhalle	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Faszien Special Sportparkhalle	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Functional Fit Sportraum an der Tennisanlage	
MONTAG 11.08.2025	DIENSTAG 12.08.2025	MITTWOCH 13.08.2025	DONNERSTAG 14.08.2025	FREITAG 15.08.2025
08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	08:45 - 15:30 Uhr Offenes Krafttraining* Fitnesskammerl	
09:00 - 10:00 Uhr PMR Gymnastikraum SFP	08:00 - 09:00 Uhr SUP Yoga Further Bad			
18:30 - 19:45 Uhr Hatha Yoga	9:30 - 10:30 Uhr Seniorenport Sportparkhalle	08:00 Uhr - 09:00 Uhr Männeryoga Bewegungszentrum		
18:45 - 19:45 Uhr OutdoorFit Tartanbahn	19:00 - 20:00 Uhr Bodystyling Tartanbahn		19:00 Uhr - 20:00 Uhr Functional Fit Sportraum an der Tennisanlage	

ORTSBEZEICHNUNG

Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
Gymnastikraum SFP= Köglweg 99 in Taufkirchenn
Sportparkhalle= Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen
Further Bad = Badastraße 5, 82041 Oberhaching
Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen
Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei
info@svdjktaufkirchen.de

€ = Kostenpflichtiger Kurs

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.
*Das Fitnesskammerl ist von 8:45 - 15:30 Uhr geöffnet, allerdings ist eine Benutzung nur erlaubt, nach einer erfolgten Einweisung

KURSE

#WirLiebensport

Sommerferien 2025 Woche 3 + 4

Gültig für den Zeitraum vom 18.08. - 29.08.25



MONTAG

18.08.2025

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

09:00 - 10:00 Uhr
PMR
Gymnastikraum SFP

18:30 - 19:45 Uhr €
Hatha Yoga
Sportraum an der Tennisanlage

18:45 - 19:45 Uhr
OutdoorFit
Tartanbahn

MONTAG

25.08.2025

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

09:00 - 10:00 Uhr
PMR
Gymnastikraum SFP

18:30 - 19:45 Uhr €
Hatha Yoga
Sportraum an der Tennisanlage

18:45 - 19:45 Uhr
Fitness für Alle
Grundschule Dorfstraße

18:45 - 19:45 Uhr
OutdoorFit
Tartanbahn

DIENSTAG

19.08.2025

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

08:00 - 09:00 Uhr
SUP Yoga €
Further Bad

9:30 - 10:30 Uhr
Seniorenport
Sportparkhalle

DIENSTAG

26.08.2025

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

9:30 - 10:30 Uhr
Seniorenport
Sportparkhalle

18:40 - 19:40 Uhr
Step Aerobic
Grundschule Dorfstraße

19:45 - 20:45 Uhr
FitGym
Grundschule Dorfstraße

MITTWOCH

20.08.2025

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

10:00 Uhr - 11:00 Uhr
QiGong
Gymnastikraum SFP

MITTWOCH

27.08.2025

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

DONNERSTAG

21.08.2025

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

19:00 Uhr - 20:00 Uhr
Functional Fit
Sportraum an der Tennisanlage

DONNERSTAG

28.08.2025

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

19:00 Uhr - 20:00 Uhr
Functional Fit
Sportraum an der Tennisanlage

FREITAG

22.08.2025

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

FREITAG

29.08.2025

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

19:15 - 20:15 Uhr
TaiChi
Gymnastikraum SFP

ORTSBEZEICHNUNG

Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
Gymnastikraum SFP = Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportparkhalle = Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen
Further Bad = Badastraße 5, 82041 Oberhaching
Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen
Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei
info@svdjktaufkirchen.de

€ = **Kostenpflichtiger Kurs**

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig! Änderungen sind vorbehalten.

*Das Fitnesskammerl ist von 8:45 - 15:30 Uhr geöffnet, allerdings ist eine Benutzung nur erlaubt, nach einer erfolgten Einweisung

KURSE

#WirLiebensport

Sommerferien 2025 Woche 5 + 6

Gültig für den Zeitraum vom 01.09. - 12.09.25



MONTAG 01.09.2025	DIENSTAG 02.09.2025	MITTWOCH 03.09.2025	DONNERSTAG 04.09.2025	FREITAG 05.09.2025
	08:15 - 09:15 Uhr Step am Morgen Gymnastikraum SFP	10:00 Uhr - 11:00 Uhr QiGong Gymnastikraum SFP	9:30 - 10:30 Uhr Senioren ­ sport Sportpark ­ halle	
18:30 - 19:45 Uhr Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage	09:25 - 10:25 Uhr Ü55 Sportpark ­ halle			
18:45 - 19:45 Uhr Fitness für Alle Grundschule Dorfstraße	18:40 - 19:40 Uhr StepAerobic Grundschule Dorfstraße	18:00 Uhr - 18:45 Uhr DeepWork Express Sportpark ­ halle		19:15 - 20:15 Uhr TaiChi Gymnastikraum SFP
	19:45 - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Faszien Special Sportpark ­ halle		
MONTAG 08.09.2025	DIENSTAG 09.09.2025	MITTWOCH 10.09.2025	DONNERSTAG 11.09.2025	FREITAG 12.09.2025
18:30 - 19:45 Uhr Hatha Yoga Sportraum an der Tennisanlage	9:30 - 10:30 Uhr Senioren ­ sport Sportpark ­ halle	10:00 - 11:00 Uhr Gehirnjogging Gymnastikraum SFP	09:25 - 10:25 Uhr Ü55 Sportpark ­ halle	
18:45 - 19:45 Uhr Fitness für Alle Grundschule Dorfstraße	18:40 - 19:40 Uhr StepAerobic Grundschule Dorfstraße			19:15 - 20:15 Uhr TaiChi Gymnastikraum SFP
18:45 - 19:45 Uhr OutdoorFit Tartanbahn	19:45 - 20:45 Uhr FitGym Grundschule Dorfstraße			

ORTSBEZEICHNUNG

Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
Gymnastikraum SFP = Köglweg 99 in Taufkirchenn
Sportpark­halle= Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportraum an der Tennisanlage = Birkenstraße 169 in Taufkirchen
Further Bad = Badastraße 5, 82041 Oberhaching
Bewegungszentrum = Eichenstraße 34, 82024 Taufkirchen
Tartanbahn = Postweg - Haus des Sports (Integra)
Grundschule am Wald (neu) = Pappelstraße 1 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei
info@svdjktaufkirchen.de

€ = Kostenpflichtiger Kurs