

KURSE

#WirLiebensport

Pfingstferien Woche 1 2024

Gültig für den Zeitraum vom 20.05. - 24.05.24



MONTAG

20.05.2024

DIENSTAG

21.05.2024

MITTWOCH

22.05.2024

DONNERSTAG

23.05.2024

FREITAG

24.05.2024

FEIERTAG

9:30 - 10:30 Uhr
Senioren sport
Sportparkhalle

18:30 Uhr - 19:45 Uhr
Gentle Flow Yoga
Sportraum an der Tennisanlage

19:45 Uhr - 21:00 Uhr
Vinyasa Flow Yoga
Sportraum an der Tennisanlage

20:30 Uhr - 22:00 Uhr
Basketball
Grundschule am Wald

9:30 Uhr - 10:30 Uhr
Ganzkörpertraining
Sportparkhalle

18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Frisbee
Sportpark

19:00 - 20:00 Uhr
Progressive
Muskelentspannung
+ Autogenes Training
Bewegungszentrum

20:00 - 22:00 Uhr
Boxen
Sportparkhalle

20:30 Uhr - 21:30 Uhr
Basketball
Sportparkhalle

22:00 Uhr - 24:00 Uhr
Basketball
Sportparkhalle

ORTSBEZEICHNUNG

Bewegungszentrum = Eichenstraße 34 in Taufkirchen
Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
Gymnastikraum SFP = Köglweg 99 in Taufkirchen
Grundschule am Wald = Pappelstraße 1 in Taufkirchen
Sportpark = Fußballplatz im Käfig, Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportparkhalle SFP= Köglweg 99 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei Anja Brinkmann

Anja.Brinkmann@svdjktaufkirchen.de

Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig!

KURSE

#WirLiebensport

Pfingstferien Woche 2 2024

Gültig für den Zeitraum vom 27.05. - 31.05.24



MONTAG

27.05.2024

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

DIENSTAG

28.05.2024

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

8:15 - 9:15 Uhr
Step am Morgen
Sportparkhalle

9:25 Uhr - 10:25 Uhr
Ü55-Fit
Sportparkhalle

MITTWOCH

29.05.2024

08:45 - 15:30 Uhr
Offenes Krafttraining*
Fitnesskammerl

18:40 Uhr - 19:40 Uhr
Step Aerobic
Grundschule Dorfstraße

19:45 Uhr - 20:45 Uhr
FitGym
Grundschule Dorfstraße

DONNERSTAG

30.05.2024

FEIERTAG

FREITAG

31.05.2024

20:30 Uhr - 21:30 Uhr
Basketball
Sportparkhalle

22:00 Uhr - 24:00 Uhr
Basketball
Sportparkhalle

ORTSBEZEICHNUNG

Bewegungszentrum = Eichenstraße 34 in Taufkirchen
Grundschule Dorfstraße = Dorfstraße 24 in Taufkirchen
Gymnastikraum SFP = Köglweg 99 in Taufkirchen
Grundschule am Wald = Pappelstraße 1 in Taufkirchen
Sportpark = Fußballplatz im Käfig, Köglweg 99 in Taufkirchen
Sportparkhalle SFP= Köglweg 99 in Taufkirchen

WEITERE FRAGEN?

Dann melde dich bei Anja Brinkmann

Anja.Brinkmann@svdjktaufkirchen.de

18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Frisbee
Sportpark

18:45 - 19:45 Uhr
Outdoor FiT HIIT
Tartanbahn Postweg

19:00 - 21:00 Uhr
Boxen
Bewegungszentrum



18:30 Uhr - 19:45 Uhr
Gentle Flow Yoga
Sportraum an der Tennisanlage

19:45 Uhr - 21:00 Uhr
Vinyasa Flow Yoga
Sportraum an der Tennisanlage

20:30 Uhr - 22:00 Uhr
Basketball für Anfänger ab 16
Grundschule am Wald



Offenes Training für Jeden! Zum Ausprobieren, kennenlernen und mitmachen! Keine Voranmeldung notwendig!

*Das Fitnesskammerl ist vom 27.05. - 29.05. von 8:30 - 15:45 Uhr geöffnet, allerdings ist eine Benutzung nur erlaubt, nach einer erfolgten Einweisung