

Kursklassen Ski

| Könnerstufe | Das solltest Du mitbringen: | Das erwartet Dich: |
|--------------|---|--|
| 1 Ski | <ul style="list-style-type: none"> Lust ein neues Gleitgerät kennenzulernen | <ul style="list-style-type: none"> Ausrüstung kennenlernen und erproben Erste Schritte, Gleiten, Schußfahren Bremsen und Anhalten Pflugbogenfahren Liftfahren |
| 2 Ski | <ul style="list-style-type: none"> Erste Erfahrungen auf dem Ski Kurvenfahren | <ul style="list-style-type: none"> Kurvenschwingen Gleichmäßig und situationsangepasstes Aneinanderreihen von Kurven Gezieltes Anwenden der erlernten Techniken auf verschiedenen Abfahrten |
| 3 Ski | <ul style="list-style-type: none"> Das flüssige Befahren von leichten bis mittelschweren Abfahrten | <ul style="list-style-type: none"> Mit gezielten Bewegungsaufgaben das parallele Kurvenfahren festigen und verbessern Mehr Fahrspaß bei höherem Tempo Die Kanten sind zum Kurven da |
| 4 Ski | <ul style="list-style-type: none"> Eine parallele Skiführung auch in mittelsteilem Gelände | <ul style="list-style-type: none"> Variationen mit paralleler Skistellung Verschiedene Radien verbinden Schwierige Geländebedingungen sicher bewältigen Das persönliche Fahrkönnen gezielt verbessern und verfeinern |
| 5 Ski | <ul style="list-style-type: none"> Fast kein Hang ist mehr zu steil und schneller darfs auch sein | <ul style="list-style-type: none"> Sportliches sicheres Fahren Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens Motorik- und Koordinationsschulung |
| Snow Experts | <ul style="list-style-type: none"> Tiefschnee, Buckelpiste, Carving – dieser Kurs ist für alle, die unsere Kursklassen erfolgreich durchlaufen haben und sich auf eine neue Herausforderung freuen Abwechslung & Spaß garantiert! | <ul style="list-style-type: none"> Freies, sportliches Befahren von Pisten aller Schwierigkeitsgrade Ausbauchen der individuellen Technik, um fit fürs Gelände zu sein Befahren von unpräpariertem freigegebenem Gelände |





Kursklassen Snowboard

| Könnerstufe | Das solltest Du mitbringen: | Das erwartet Dich: |
|-------------|---|---|
| 1 Board | <ul style="list-style-type: none">• Lust auf Snowboard | <ul style="list-style-type: none">• Das Board kennenlernen• Gleiten (Rollerfahren)• Erste Kurven• Liftfahren |
| 2 Board | <ul style="list-style-type: none">• Liftfahren• Erste Erfahrungen, Kurven | <ul style="list-style-type: none">• Ausbau und Korrektur der Schwünge• Hoch und Tiefschwung• Längere Abfahrten |
| 3 Board | <ul style="list-style-type: none">• Beherrschen des Boards in unterschiedlichem Gelände• Erste Erfahrungen, Kurven | <ul style="list-style-type: none">• Verbesserung der Technik• Sportliches Fahren• Buckelpiste• Tiefschnee |

