



# Tobi

## Stark und Fit-Teamer

**Qualifikation:** M.Sc. Sport & Exercise Science (TUM), Kitesurf-Instructor

**Trainer seit:** 2022

**Meine sportlichen Hobbies:** Rennrad, Kite- und Windsurfe, Bouldern, Wandern und Skifahren

**Was ich sonst noch gerne mache:** Musik, Reisen, Handwerklich aktiv sein

### **Weshalb bin ich Trainer bei Stark-und Fit?**

Mein Studium hat mir gezeigt wie wichtig Sport- und Bewegung für die physische und psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist. Ich sehe es als meine Aufgabe den Spaß am Sport und meine Leidenschaft für einen aktiven Lebensstil weiterzugeben und so eine Grundlage für ein gesundes Leben zu schaffen.

Presented by:



**SV-DJK  
TAUFKIRCHEN**