

2. Ferienwoche 8.8.-14.8.2022
 3. Ferienwoche 15.8.-21.8.2022
 (Montag 15.8. Feiertag!)

5. Ferienwoche 29.8.-4.9.2022
 6. Ferienwoche 5.9.-11.9.2022 + Montag 12.9. Ferien

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:15-09:15 (Gym) Step am Morgen Dorothee (1,2,3,4)		7.45-8.45 (Gym/Stadion) PowerSport Anja (1,2,3)	
	09:25-10:25 (SFP) Wirbelsäulengym. Dorothee (1,2,3,4)		9.00-10.00 (SFP/Stadion) Ganzkörperworkout Anja (1,2,3)	
9.25-10.25 Uhr (SFP/Stadion) Ganzkörperworkout Rückenfitness Anja (1,2)	10:00-11:00 (Gym) Qi Gong Jun (1,2,3)			
11.45-12.45 (Gym) In Bewegung bleiben Pia, Silvana (1,2,4)	10:30-11:30 (SFP) *bei großer Hitze 9.30 Stadion! Senioren sport Angelika (1,2,5,6)			
18:00-19.15 (GSD/Outdoor Frauenfit & Outdoor Fit Anja (1,2)		18:00-19.30 (Stadion) Sportabzeichen-Training Anja (1,2,3)		17:30-18:30 (Outdoor) Outdoor Fit Anja (1,2,3)
		18.30-19.30 (Ten) Pilates Imke (1,3,5)		19.15-20.30 (Gym) TaiChi Jun (1,2,3)
	18.50-19.50 (GSD) Stepp Aerobic Heike S. (1,2)			
	19.50-20.50 (GSD) Bewegung hält fit Heike S. (1,2)			

Wochenende
Samstag

Stand 29.7.2022



Kurse:

Fitness
Gesundheitssport
Gymnastik
 (kein Zusatzbeitrag)
Rehasport
ZPP - Kurs

Räumlichkeiten:

Gym: Gymnastikraum im SFP
 SFP: Sport- und Freizeitpark
 GSD: Grundschule Dorfstraße
 GSP: Grundschule Pappelstraße
 MSP: Mittelschule Pappelstraße
 RHH: Ritter-Hilprand-Hof (Kinosaal)
 Ten: Tennisheim Birkenstraße 16

Gebühren:

Mitglieder
 Kursteilnahme: 40€
 (1.1. bis 30.6.2022)
 Jahreskarte 2022 144€:
 Jahreskarte plus mit Krafraum: 174€
 # abweichende Kursgebühr

Nicht-Mitglieder
 Kursteilnahme : 110€
 (1.1. bis 30.6.2022)

Infos und Anmeldung:

SV-DJK Taufkirchen e.V.
 Köglweg 99, 82024 Taufkirchen
 Tel: 089 612 30 72
 Fax: 089 66 60 70 11
 Mail: info@svdjktaufkirchen.de
 www.svdjktaufkirchen.de