**Sportprogramm in den Faschingsferien (20.02. – 26.02.2023)**

Abteilung Fitness & Gesundheit / Ansprechpartner: anja.brinkmann@svdjktaufkirchen.de 0173-3288765

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 10:00 Uhr**Qi Gong**JunSportparkhalle Gym | 10:30 Uhr **Seniorensport** AngelikaGrundschule Dorfstraße  | 10:00 Uhr **Vitalgymnastik** DorotheeSportparkhalle |  |  |  |  |
| 08:45 Uhr09:30 Uhr**Herzsport**Tennisheim | Yoga mit einfarbiger Füllung |  | 18:00 Uhr**Frisbee**KunstrasenplatzSportpark | 18:30 Uhr**Basketball** **Kinder**Grundschule Dorfstraße |  | 15:00 Uhr**Basketball**Sportparkhalle |
| 11:45 Uhr **Demenzsport** Pia & Silvana Sportparkhalle Gym | 19:00 Uhr**Basketball** **Anfänger Männer** Mittelschule | 19:00 Uhr**Round Dance**MartinGrundschule am Wald | 18:30 Uhr**Ganzkörperfitness** HeikeGrundschule Dorfstraße | 19:15 Uhr**Tai Chi**JunSportparkhalle |  | **Basketball mit einfarbiger Füllung** |
|  | 20:30 Uhr**Basketball** **After Work**Mittelschule | 20:15 Uhr**Round Dance** MartinGrundschule am Wald | **Tanzen Silhouette** | 20:00 Uhr**Basketball****Fortgeschrittene**Sportparkhalle |  |  |
|  |  |  |  | 22:00 Uhr**NightballBasketball**Sportparkhalle |  |  |