**Sportprogramm in den Faschingsferien (20.02. – 26.02.2023)**

Abteilung Fitness & Gesundheit / Ansprechpartner: [anja.brinkmann@svdjktaufkirchen.de](mailto:anja.brinkmann@svdjktaufkirchen.de) 0173-3288765

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 10:00 Uhr  **Qi Gong**  Jun  Sportparkhalle Gym | 10:30 Uhr  **Seniorensport**  Angelika  Grundschule  Dorfstraße | 10:00 Uhr **Vitalgymnastik** Dorothee  Sportparkhalle |  |  |  |  |
| 08:45 Uhr  09:30 Uhr  **Herzsport**  Tennisheim | Yoga mit einfarbiger Füllung |  | 18:00 Uhr  **Frisbee**  Kunstrasenplatz  Sportpark | 18:30 Uhr  **Basketball**  **Kinder**  Grundschule Dorfstraße |  | 15:00 Uhr  **Basketball**  Sportparkhalle |
| 11:45 Uhr  **Demenzsport**  Pia & Silvana  Sportparkhalle Gym | 19:00 Uhr  **Basketball**  **Anfänger Männer**  Mittelschule | 19:00 Uhr  **Round Dance**  Martin  Grundschule am Wald | 18:30 Uhr  **Ganzkörperfitness**  Heike  Grundschule Dorfstraße | 19:15 Uhr  **Tai Chi**  Jun  Sportparkhalle |  | **Basketball mit einfarbiger Füllung** |
|  | 20:30 Uhr  **Basketball**  **After Work**  Mittelschule | 20:15 Uhr  **Round Dance**  Martin  Grundschule am Wald | **Tanzen Silhouette** | 20:00 Uhr  **Basketball**  **Fortgeschrittene**  Sportparkhalle |  |  |
|  |  |  |  | 22:00 Uhr  **Nightball Basketball**  Sportparkhalle |  |  |