

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:15-09:15 (Gym)+ Step am Morgen Dorothee	8:00 - 9:00 (RHH)+ Yoga für Männer Rosi (1)		08:30-09.45 (Zoom) Yoga Freitagmorgen Anita (2)
	09:25-10:25 (SFP)+ Wirbelsäulengym. Dorothee			10:00-11:15 (Zoom) Yoga Freitagmorgen Anita (2)
	10:00-11:00 (Gym) Qi Gong Jun (1)			
11.45-1245 (Gym) In Bewegung bleiben (Einschränkungen & Demenz) Pia (1)				
	18:30-19:300 (MSP) DEEPWORK® Jutta (1)	16:15 - 17:00 (MSP) Reha Sport Markus		17:30-18:30 (GSD) Outdoor Fit Anja (2)
18:30-20.00 (GSD) Outdoor Fit Anja (1)	19.00-20.00 (GSP) Stepp Aerobic Heike S. (2)	17:15-18:00 (MSP) Reha Sport Markus		
18.35-19.35 (MSP) Body Styling Andrea (1)	19.30-20.30 (MSP) Bodyart Jutta (1)	18.00-20.00 (SFP) Freizeitbadminton Anja		
19.35 - 20.35 (MSDP= Pilates & WS fit Andrea (1)	19.30-20:30 (RHH)+ Stretching und Dance Aliona (2)			
	20.05-21.05 (GSD) Bewegung hält fit Heike S. (2)			

Wochenende
Samstag
Sonntag
10:00-11:00 (Gym)+ Body Styling Aliona (3)
11:10-12:10 (Gym)+ Latin Dance Aliona (3)

- (1) nur Karwoche
(2) nur Osterwoche
(3) nur 24.4.2022

Stans 20.04.2022
+Präsenz und Online



Kurse:

Fitness

Gesundheitssport

Gymnastik

(kein Zusatzbeitrag)

Rehasport

ZPP - Kurs

Räumlichkeiten:

Gym: Gymnastikraum im SFP
SFP: Sport- und Freizeitpark
GSD: Grundschule Dorfstraße
GSP: Grundschule Pappelstraße
MSP: Mittelschule Pappelstraße
RHH: Ritter-Hilprand-Hof (Kinosaal)
Ten: Tennisheim Birkenstraße 167
+: Präsenz und online

Gebühren:

Mitglieder

Kursteilnahme: 40€
(1.1. bis 30.6.2022)
Jahreskarte 2022 144€:
Jahreskarte plus mit Kraftraum: 174€
abweichende Kursgebühr

Nicht-Mitglieder

Kursteilnahme : 110€
(1.1. bis 30.6.2022)

Infos und Anmeldung:

SV-DJK Taufkirchen e.V.
Köglweg 99, 82024 Taufkirchen
Tel: 089 612 30 72
Fax: 089 66 60 70 11
Mail: info@svdjktaufkirchen.de
www.svdjktaufkirchen.de