



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:15-09:15 (Gym)+ Step am Morgen Dorothee	8:00 - 9:00 (Ten)+ Yoga für Männer Rosi		
	09:25-10:25 (SFP)+ Wirbelsäulengym. Dorothee	08:30 - 9:30 (Zoom) Online Sport Anja		08:30-09:45 (Zoom) Yoga Freitagmorgen Anita
	10:00-11:00 (Gym) Qi Gong Jun			10:00-11:15 (Zoom) Yoga Freitagmorgen Anita
	10:30-11:30 (SFP) Seniorensport Angelika			
	18:00-19:00 GSD OutdoorFit Anja	16:15 - 17:00 (MSP) Reha Sport Markus		
		17:15-18:00 (MSP) Reha Sport Markus		19:15-20:30 (Gym) Tai Chi Jun
		18:30 - 19:30 (Ten) Pilates Imke		
		19:00 - 20:00 (GSD)* Funktionales Fitnessstraining Bini		
		20:00 - 21:00 (GSD)* Cross Training Bini		

Wochenende
Samstag
10:0 - 12:00 Mountaine Bike Tim
Sonntag
10:00-11:00 (Gym)+ Body Styling Aliona
11:10-12:10 (Gym)+ Latin Dance Aliona

Stand 22.02.2022
+Präsenz und Online

Kurse:

Fitness
Rehasport
Gesundheitssport
Gymnastik

(kein Zusatzbeitrag)

Räumlichkeiten:

Gym: Gymnastikraum im SFP
SFP: Sport- und Freizeitpark
GSD: Grundschule Dorfstraße
GSP: Grundschule Pappelstraße
MSP: Mittelschule Pappelstraße
RHH: Ritter-Hilprand-Hof (Kinosaal)
Ten:: Tennisheim Birkenstraße 167
Mal: Sonnenpark Köglweg 9

Gebühren:

Mitglieder
Kursteilnahme: 40€
(1.1. bis 30.6.2022)
Jahreskarte 2022 144€:
Jahreskarte plus mit Krafraum: 174€

Nicht-Mitglieder
Kursteilnahme : 110€
(1.1. bis 30.6.2022)

Infos und Anmeldung:

SV-DJK Taufkirchen e.V.
Köglweg 99, 82024 Taufkirchen