

Wochensportprogramm in den Weihnachtsferien

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Datum	27.12.2021	28.12.2021	29.12.2021	30.12.2021	31.12.2021	02.01.2022
Uhrzeit	18.30 - 19.30	19.30-20.30	18.00 - 19.00	18.30 - 19.30	17.00 - 18.15	10.00 - 11.00
Titel	HIT Workout	Stretch und Dancing	Yoga	Fitness-training	Jahrescount-down mit Umtrunk	Fit ins neue Jahr
ÜL	Tim	Aliona	Anita	Tim	Anja	Aliona
Uhrzeit					8.30 - 9.45	
Titel					Yoga	
ÜL					Anita	

Datum	03.01.2022	04.01.2022	05.01.2022	06.01.2022	07.01.2022	09.02.2022
Uhrzeit	19 .00- 20.00	19.30 - 20.30	18.00 - 19.00			10.00 - 11.00
Titel	Fit ins neue Jahr	Stretch und Dancing	Yoga			Fitness-training
ÜL	Heike S.	Aliona	Anita			Aliona

Link für den Kurs: Jahrescountdown mit Umtrunk mit Anja:
<https://us02web.zoom.us/j/83769035346?pwd=Qkh6ZkxiNyt4TzdRRW5Jc0N5WnMzQT09>