



&



#wirLiebensport!

Anja



Qualifikation: Übungsleiter C-Lizenz, Übungsleiter B-Lizenz, Übungsleiter B-Lizenz Prävention

Übungsleiter seit: 2016

Meine Kurse: Frauen Fit, Ganzkörperworkout, Outdoor Fit, Personal Training, Ganzkörpertraining, Rücken Fit

Meine Hobbies: Triathlon, Schwimmen, Radfahren und Laufen

Weshalb bin ich Trainer beim SV-DJK Taufkirchen?

Das Miteinander ist wichtiger denn je. Ich fing schon früh mit vielen Sportarten wie Schwimmen, Radfahren, Laufen an und konnte über Jahre wertvolle Erfahrungen als Trainer sammeln. Mit meinem Training versuche ich die Kurse gezielt abwechslungsreich und zielorientiert zu halten, damit Fortschritt und Spaß in Einklang gebracht werden können. Sport bedeutet für mich ALLES.



**SV-DJK
TAUFKIRCHEN**