



Anita

Übungsleiter

Qualifikation: Prana Flow® Yoga nach Shiva Rea

Übungsleiter seit: 2020

Meine Hobbies: Yoga, Tanzen, SUP, Handcrafts/DIY, Fotografie, Reisenxxx

Meine Kurse: Yoga (Stil: Vinyasa/Flow Yoga)

Deshalb bin ich Übungsleiter beim SV-DJK:

Zum SV-DJK kam ich über den Tanz. Ich liebe fließende Bewegungen in Verbindung mit Atem & Musik – das fasziniert mich auch an Vinyasa Yoga. Gerade in herausfordernden Zeiten hilft uns Yoga Körper, Geist & Seele (wieder) in Balance, in Fluss zu bringen – ich wünsche allen Teilnehmern, dass sie die entspannte, positive Kraft aus der Stunde mit in ihren Alltag nehmen 😊

Du willst mehr über Anja oder über unser Team erfahren? Dann scanne den QR-Code ein oder besuche unsere Homepage unter: www.svdjktaufkirchen.de



**SV-DJK
TAUFKIRCHEN**