

Anja

Übungsleiter



Qualifikation: Übungsleiter B-Lizenz Prävention

Übungsleiter seit: 2016

Meine Hobbies: Triathlon, Schwimmen, Radfahren und Laufen

Meine Kurse PowerWorkout, Ganzkörpertraining, Frauenfitness, Gymnastik für Jedermann, Rückenfit, Lauftechnik-Training, BootCamps

Deshalb bin ich Übungsleiter beim SV-DJK:

Sport habe ich schon immer gerne gemacht. Ich bin mit meiner 5köpfigen Familie gerne sportlich aktiv und gebe meine Begeisterung für die Bewegung in meinen Stunden weiter. Für meine Fitness-Stunden schaue ich, dass ich immer wieder neue Trends und Übungen einbaue. Es macht viel Spaß in gemeinsamen Stunden mit meinen Teilnehmern jedes Mal aufs Neue zu schwitzen.



**SV-DJK
TAUFKIRCHEN**