

Sie sind nicht allein!



Wir sind für Sie da! Hier befinden sich die wichtigsten Kontaktstellen, die helfen, um Sie in dieser Krise zu unterstützen. Rufen Sie an!

Telefonpatenschaften gegen die Einsamkeit

(Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.)
089 - 666 10 03 90

AA 08731 - 32 57 312

Hebamme (Familienstützpunkt)

089 - 69 30 48 00 christina@goeldner.biz

Einkaufshilfe für Risikopersonen und Menschen in Quarantäne (Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.)

089 - 666 10 03 90

Leben mit Krankheit / Behinderung (Integra)

089 - 23 04 31 44

beratungsstelle@integra-hachinger-tal.de

Ängste, Kummer, Einsamkeit, Depression

Krisendienst Psychiatrie 0180 – 655 3000

Telefonseelsorge 0800 - 111 0 111

Muslimisches Seelsorge Telefon
030 - 443 509 821 (Dienstag auf Türkisch)

Asyl Sozialberatung

FeelHome Häuser 0151 – 70 23 61 60;

0157 – 34 48 28 53

Refugio München 089 – 982 95 70

Beratung für Eltern und Familien

Caritas Erziehungsberatungsstelle
089 - 61 22 501 (Di, Do 13 – 14 Uhr),
eb-taufkirchen@caritasmuenchen.de,
www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung

Familienstützpunkt
kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

089 - 67 97 35 412 (Mo, Mi 9-12 Uhr),
089 - 67 97 11 58 24 (Do 9-12 Uhr)

Lotse e.V. 0176 – 34471546;
familienstuetzpunkt@lotse-jugendhilfe.de

Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen

(in 17 Sprachen) 08000 116 016

<https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>

Polizei Notruf 110

Kinder- und Jugendtelefon

Next Level 089-61 20 31 63;

info.jukuz@vjf-ev.de

Streetworker 0152- 525 828 36;

A.tillack@vjf-ev.de

kein Kind alleine lassen 0800 22555 30

www.kein-kind-alleine-lassen.de
(mehrsprachig)

Nummer gegen Kummer 116 111

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Existenzielle Notlagen (Caritas Zentrum)

089 - 96 05 170