

Virtueller Bewegungstag - Dienstag, den 05.01.2021



Zeiten	Zielgruppe	Inhalt	Trainer/in
09.15-09.30 Uhr	ALLE	Willkommensworte & Erklärung	Anja
09.45-10.05 Uhr	ALLE	Guten-Morgen-Sport	Sebastian
10.15-10.35 Uhr	6-10 Jahre	Balance und Kräftigung für Kids	Sebastian
10.40-11.00 Uhr	6-10 Jahre	Dschungelabenteuer - eine Bewegungsreise	Sebastian
11.15-11.35 Uhr	6 -10 Jahre	Bewegung, Konzentration, Rhythmik	Sebastian
11.45-12.00 Uhr	ALLE	Entspannung & Übungen zum Cool Down	Sebastian
Mittagspause			
13.00-13.20 Uhr	6-10 Jahre	Sportquiz für Kids	Flo
13.30-13.50 Uhr	6 -10 Jahre	Volleyball spielend leicht mit Luftballons	Flo
14.00-14.20 Uhr	6 -10 Jahre	Tanzen - ist doch kinderleicht	Laura
14.30-14.50 Uhr	6 -10 Jahre	Fit im Kopf und im Körper	Laura
15.00-15.20 Uhr	ab 4 Jahre	Gleichgewichtsübungen für Kids	Laura
15.30-15.50 Uhr	ab 3 Jahre	Rhythmik, Motorik & Ballgefühl	Laura
16.00-16.20 Uhr	1-3 Jahre	Kinderyoga / Dehnung	Laura
16.30-16.50 Uhr	1 - 6 Jahre	Bewegung hält fit & macht Spaß	Laura
17.00-17.20 Uhr	1-3 Jahre	Koordination für die Jüngsten	Flo
17.30 -17.50 Uhr	ab 3 Jahre	Ausflug durch den Wald - Eine Bewegungsgeschichte	Flo
18.00-18.20 Uhr	ALLE	Entspannungsreise & Sandmännchen	Flo

Kurse:

Das Angebot richtet sich an alle Kinder zwischen 1 - 10 Jahren. Egal ob Junge oder Mädchen, für jeden ist etwas dabei.

Um an den Stunden teilnehmen zu können, müsst ihr nur auf den Plan und auf den jeweiligen Kurs klicken, schon könnt ihr an dem Programm teilnehmen.

Stand 03.01.2021

Infos und Anmeldung:

SV-DJK Taufkirchen e.V.
 Köglweg 99, 82024 Taufkirchen
 Tel: 089 612 30 72
 Fax: 089 66 60 70 11
 Mail: info@svdjktaufkirchen.de
www.svdjktaufkirchen.de