

Virtueller Bewegungstag - Mittwoch, den 18.11.2020



Zeiten	Zielgruppe	Inhalt	Trainer/in
09.15-09.30 Uhr	ALLE	Willkommensworte & Erklärung	Melli
09.45-10.05 Uhr	ALLE	Guten-Morgen-Sport	Flo und Laura
10.15-10.35 Uhr	6-10 Jahre	Hip Hop Class - Anfänger	Laura
10.40-11.00 Uhr	6-10 Jahre	Der Berg ruft - eine Bewegungsgeschichte	Flo
11.15-11.35 Uhr	6 -10 Jahre	Bewegung, Konzentration, Rhythmik	Laura
11.45-12.00 Uhr	ALLE	Entspannung & Übungen zum Cool Down	Flo und Laura
Mittagspause			
13.00-13.20 Uhr	6 -10 Jahre	Starke Muskeln für Mädchen	Crissi
13.30-13.50 Uhr	6 -10 Jahre	Muckis für Burschen	Crissi
14.00-14.20 Uhr	6 -10 Jahre	Tanzen - ist doch kinderleicht	Laura
14.30-14.50 Uhr	6 -10 Jahre	Beweglichkeit & Kraft für Kids	Flo
15.00-15.20 Uhr	ab 4 Jahre	Gleichgewichtsübungen für Kids	Crissi
15.30-15.50 Uhr	ab 3 Jahre	Rhythmik, Motorik & Körpergefühl	Laura
16.00-16.20 Uhr	1-3 Jahre	Ballspiele für die Jüngsten	Flo
16.30-16.50 Uhr	1 - 6 Jahre	Bewegung hält fit & macht Spaß	Flo und Laura
17.00-17.20 Uhr	1-3 Jahre	Koordination für die Jüngsten	Sebastian
17.30 -17.50 Uhr	ab 3 Jahre	Koordination für Kids	Sebastian
18.00-18.20 Uhr	6 - 10 Jahre	Das Runde muss ins Eckige	Sebastian
18.30-18.45 Uhr	ALLE	Entspannungsreise & Sandmännchen	Sebastian

Kurse:

Das einmalige Kursangebot richtet sich an alle Kinder zwischen 1- 10 Jahre alt. Egal ob Junge oder Mädchen, für jeden ist etwas dabei.

NEU: ab 23.11 starten wir mit einem Sonderonline Sportangebot für Kinder und Jugendliche. Mehr Infos gibt es hier:

<https://bit.ly/onlinesportangebotefürkinderundjugendliche>

Infos :

SV-DJK Taufkirchen e.V.
Köglweg 99, 82024 Taufkirchen
Tel: 089 612 30 72
Fax: 089 66 60 70 11
Mail: info@svdjktaufkirchen.de
www.svdjktaufkirchen.de

Stand 17.11.2020

