

Wochenplan Sommerferien 2020

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|---|---------|
| 08:15-09:15 (Gym) Feldenkrais Christel | 08:15-09:15 (Gym) ³⁾ Step am Morgen Dorothee | | | |
| 09.15 - 10.15 (SFP) ²⁾ Kraftsport | 09:15-10:15 (SFP) Wirbelsäulengymnastik Ingrid | | 09.15 - 10.15 (SFP) ²⁾ Kraftsport | |
| 09:30-10:30 (SFP) ¹⁾ Herzsportgruppe Manfred/Renate | 9:30-10:30 (Sta) ⁴⁾ Senioren-sport Angelika | | | |
| 10.15- 11.15 (SFP) ²⁾ Kraftsport | | | 10.15 - 11.15 (SFP) ²⁾ Kraftsport | |
| | | | | |
| | 18:30-19:30 (Sta) ⁵⁾ Step Aerobic Heike | 18:30-19:30 (Gym) ⁷⁾ Pilates Imke | 18:00-19:00 (Zoom) ⁹⁾ Tai Chi Jun | |
| | 18:30-19:30 (Bas) ⁶⁾ DeepWork Nicole | 19:15-21:15 (GSP) ⁸⁾ Round Dance Martin | 19.00-20.00 (SFP) ²⁾ Kraftsport | |
| | 19,00-20.00 (SFP) ²⁾ Kraftsport | | 20:00-21:00 (MSP) ¹⁰⁾ Selbstverteidigung Florian | |
| | 19:35-20:35 (Sta) ⁵⁾ Bewegung hält Fit Heike | | 20.00-21.00 (SFP) ²⁾ Kraftsport | |
| | 20.00-21.00 /SFP) ²⁾ Kraftsport | | | |

| Wochenende |
|--|
| |
| Sonntag |
| 10:00-11:00 (Gym) ¹¹⁾ Body Styling Aliona |
| 11:15-12.15(Gym) ¹¹⁾ Latin Dance Aliona |



Kurse:

Fitness

Rehasport

Gesundheitssport

(*bezuschussbar durch Krankenkasse)

Gymnastik

(kein Zusatzbeitrag)

Räumlichkeiten:

| | |
|------|--------------------------------|
| Gym: | Gymnastikraum im SFP |
| SFP: | Sport- und Freizeitpark |
| GSP | Grundschule Pappelstraße |
| MSP: | Mittelschule Pappelstraße |
| RHH: | Ritter-Hilprand-Hof (Kinosaal) |
| Sta | Innenraum Stadion |
| Bas | SFP Basketballfeld |

Infos :

SV-DJK Taufkirchen e.V.
Köglweg 99, 82024 Taufkirchen
Tel: 089 612 30 72
Fax: 089 66 60 70 11

Stand 23.7.2020

1) : nur 27.7. und 7.9.2020

2) : Anmeldung über Locaboo

3) : bis 18.8.2020, bei Sonne Stadion

4) : ab 11.8.2020, bei Regen 10.30 Uhr SFP
ab 25.8.2020 nur Stadion

5) : bis 4.8.2020, bei Regen MSP

6) : Bei Regen RHH

7) : bei Sonne Stadion

8) : nur 29.7. und 4.8.2020

9) : bei Sonne 19 Uhr Wiese hinter MSP

10) : bei Sonne 18 Uhr Wiese hinter MSP

11) : ab 23.8.2020 Bas