

## MUNICH INDOOR 2020 - WJU16/MJU18

Der erste Wettkampf in diesem Jahr !



Für die weibliche wie auch für die männliche Jugend - U16/U18 - der Taufkirchner Leichtathleten war das Hallensportfest in der Werner von Linde-Halle am 25.01.2020 der mit Spannung erwartete erste Auftritt und Leistungstest in diesem Jahr.

Als Bayerischer Vizemeister ging Benjamin Bitterwolf mit seiner persönlichen Bestleistung von 2:09,82 min. - im Highlight des Tages - dem U18-800m-Lauf an den Start. Pascal, der Mehrkampf-orientierte, ebenfalls zum ersten Male in dieser Altersklasse wie auch Katrin, meldete 60mH und Weitsprung, (PB. 9,50 s und 5,45 m) und Katrin 60mH (PB. 10,13 s).

Im Bild Benjamin, auf der Gegengerade vor dem Ziel noch knapp hinter den Führenden der LG Stadtwerke München, die dann auf der Zielgeraden - infolge ihrer schon zu dieser Jahreszeit gut entwickelten Schnelligkeits-Ausdauer - den "Sack" zu machen. Der Stadionsprecher, der sich auf der Mittelstrecke offenbar gut auskannte, kommentierte: "Da sind ja neben Benjamin noch zwei Neue auf der Bahn"! Mit einer Zeit in der Nähe seiner Bestleistung erreichte Benjamin als Dritter das Ziel in 2:11,60 min.

Für Pascal lief es im Weitsprung noch ganz gut. Seine Bestleistung aus der U16-Zeit verbesserte er um 13 cm auf 5,58 m. Im 60mH-Lauf jedoch, mit den deutlich höheren U18-Hürden, klappte nach gutem Start die Überquerung einer Hürde nicht, was bei dieser anspruchsvollen leichtathletischen Disziplin leicht vorkommen kann. D.h. - kein Problem, neues Spiel neues Glück!

Von Katrin wurde der 60mH-Sprint, mit den 50 cm größeren Hürdenabständen, technisch gut bewältigt. Gleichwohl - ihre Schnelligkeit, wie im Winter-Training laufend weiterentwickelt, konnte sie bei ihrem ersten U18-Auftritt nicht in die Waagschale werfen. Mit 10,89 s blieb sie unter ihrer U16-Bestzeit von 10,13 s aus dem letzten Jahr.

Aktueller Leistungstest am 25.01.2020						
Ergebnisse	Emma			Lisa		
	60mH	Weit	Kugel	60mH	Weit	Kugel
PB. vor 25.01.20	10,70 s	4,15 m	7,98 m	10,41 s	4,66 m	6,80 m
am 25.01.20	10,15 s	4,16 m	7,49 m	10,30 s	4,31 m	8,32 m
Punkte	557	454	366	544	472	403
Punkte 3-Kampf	1377			1419		

Die Tabelle spiegelt den aktuellen Leistungsstand im Hallen-Dreikampf - 60mH, Weit, Kugel - von Emma und Lisa am 25.01.2020. Sehr erfreulich sind die Leistungssteigerungen im Schwerpunkt Hürdensprint. Emma platzierte sich überraschend mit Rang 6 unter den Top-Ten in dieser wichtigen Mehrkampf-Disziplin und Lisa ebenfalls mit PB. auf Platz 11.

Im Weitsprung unter 53 W14-Teilnehmerinnen **reichte es nicht** in den Endkampf. Während Emma ihre Bestleistung aus ihrer U14-Zeit um 1 cm übertraf, verpasste sie Lisa um 35 cm.

Im Kugelstoßen mit 10 W14-Teilnehmerinnen **reichte es** in den Endkampf. Während Emma ihre Bestleistung um 49 cm verfehlte, übertraf sie Lisa um 1,52 m. Beide Leistungen sind bemerkenswert hinsichtlich eines ersten Versuches in der Drehstoß-Technik.



Die Bilder zeigen, dass bei der Umstellung auf die erfolgversprechende Drehstoßtechnik noch viel Luft nach oben ist, um sie auch im Mehrkampf - bei nur drei Versuchen - erfolgreich ausführen zu können.