



SV-DJK Taufkirchen e.V.

WIR LIEBEN SPORT!

SV-DJK Taufkirchen e.V.

Hygienekonzept für den Indoorsport

- nach Absprache mit der Gemeinde Taufkirchen und den Vorgaben der Landesregierung Bayern -

Stand: 28.07.2020

Verteiler:

Gemeinde Taufkirchen
Hausmeister Sportpark Taufkirchen
Präsidium
Abteilungsleiter
Geschäftsstelle
Übungsleiter

Aktualisierter Leitfaden für die Durchführung & Teilnahme am Sport

Liebe Übungsleiter,

seit dem 22.06.2020 dürfen wir wieder in den Sporthallen Trainingsstunden anbieten. Jedoch müssen wir für jede Räumlichkeit ein angepasstes Konzept erarbeiten.

Neu: Die geltenden Regeln bleiben weiterhin bestehen. Die neuen Maßnahmen findet ihr in rot geschrieben.

Die Grundschule Dorfstraße bleibt bis mindestens Ende Juli geschlossen.

Im Folgenden bekommt ihr einige grundlegende Hinweise für den Indoor-Sport nach dem [Rahmenhygienekonzept](#) Sport des Innen- und Gesundheitsministerium.

#meinVerein

www.svdjktaufkirchen.de

 www.facebook.com/SVDJKT/



Grundlegendes (Gilt für alle Sportstätten)

- NEU!** - **Gruppenbezogene Trainingseinheiten/ -kurse werden auf max. 120 Minuten beschränkt**
- Die Obergrenze an zulässigen Personen in einer Sportanlage steht in Abhängigkeit zu einem standortspezifisch konkret zur Verfügung stehenden Raumvolumen und den raumluftechnischen Anlagen vor Ort.
Eine Größenordnung ist: 1 Sportler pro 10 qm
 - Die Nutzer von Indoorsportanlagen haben beim **Betreten und Verlassen** der Sportanlage sowie bei **der Nutzung von Sanitärbereichen** (WC-Anlagen) eine **geeignete Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen, ausgenommen bei der Ausübung der sportlichen Aktivität
- NEU!** - **Umkleiden/ Duschen sind wieder offen. Allerdings gelten hier strenge Abstands- und Hygieneregeln**
- Die Toiletten müssen durch den Benutzer desinfiziert werden
 - **Weist bitte grundsätzlich auf eine gute Handhygiene bei euren Sportlern hin.**

Sportpark-Dreifachhalle (max. 30 Personen pro Drittel)

Allgemeine Information:

Die Hausmeister öffnen in der Früh die Fenster und schließen Sie am Abend wieder.

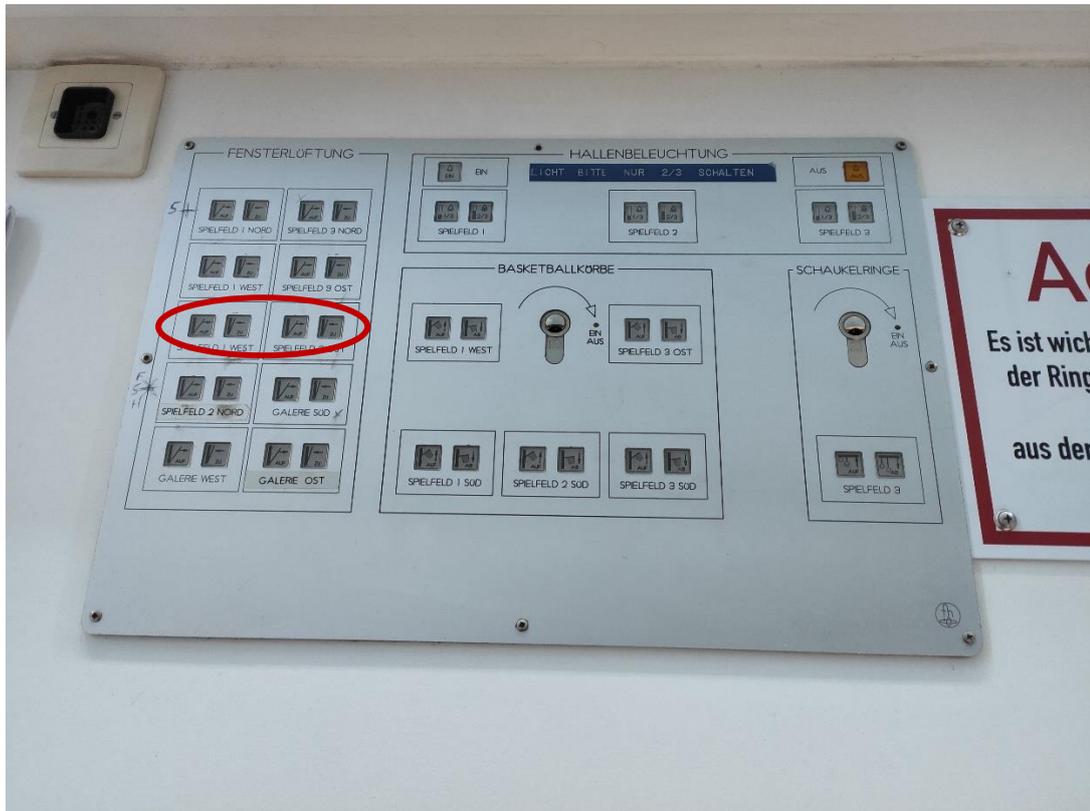
Nur bei Starkregen und Gewitter schließen! (siehe Foto)

Das gewährleistet den Luftaustausch.

#meinVerein

www.svdjktaufkirchen.de

 www.facebook.com/SVDJKT/



Vor der Sportstunde:

- Die Gruppe trifft sich vor dem Eingang in die Turnhalle (Abstand 1,5m)
Siehe Foto
- Die Gruppe geht geschlossen in die Sporthalle (Abstand 1,5m)
- Der Übungsleiter verschließt die Tür (Kein Zutritt von außen mehr möglich)
- Der Übungsleiter desinfiziert die Materialien
- Die Teilnehmer desinfizieren sich vor und nach der Sportstunde

#meinVerein

www.svdjktaufkirchen.de

 www.facebook.com/SVDJKT/



Nach der Sportstunde:

- Ausgang: Der Ausgang ist beschildert und führt über das Stadion.
- Der Übungsleiter desinfiziert die Materialien

#meinVerein

www.svdjktaufkirchen.de

 www.facebook.com/SVDJKT/



Sportpark-Gymnastikraum (max. 15 Personen)

Allgemeine Information:

Die Hausmeister öffnen in der Früh die Fenster und schließen Sie am Abend wieder.

Nur bei Starkregen und Gewitter schließen!

Das gewährleistet den Luftaustausch.

In jedem Fall ist sicherzustellen, dass in den Pausen die Fenster geöffnet sind. Zusätzlich kann der Notausgang ebenfalls geöffnet bleiben, um eine maximale Luftzirkulation zu gewährleisten. Es ist jedoch sicherzustellen, dass diese durch den Trainer dann wieder verschlossen wird und kein Zugang zum Gymnastikraum darüber erfolgt.

#meinVerein

www.svdjktaufkirchen.de

 www.facebook.com/SVDJKT/



Vor der Sportstunde:

- Die jeweilige Gruppe trifft sich draußen vor dem Eingang in die Halle, dabei ist auf einen Abstand von 1,5m (Markierung auf dem Boden) und das Tragen einer Mund-Nasenbedeckung zwingend zu achten
- Hierfür steht jeweils vor der eigentlichen Trainingszeit ein Zeitfenster von ca. 10-15 Minuten zur Verfügung, bitte pünktlich sein
- Eine Vermischung mit anderen Gruppen ist zwingend zu vermeiden und sollte auf Grund der zeitlichen Planung weitgehend ausgeschlossen sein
- Zusätzliche Ansammlungen von Eltern und/oder Freunden sind zu unterlassen
- Der Zugang zur Turnhalle erfolgt über den rechten Eingang, **der Zugang zum Gymnastikraum über den linken Eingang** (gemäß Beschilderung)
- Die Gruppe geht geschlossen in die Sporthalle (Abstand 1,5m)
- Der Übungsleiter verschließt die Tür (Kein Zutritt von außen mehr möglich)
- Der Übungsleiter desinfiziert die Materialien
- Die Teilnehmer desinfizieren sich vor und nach der Sportstunde

Nach der Sportstunde:

- Ausgang: Der Ausgang für Trainings in der Turnhalle führt gemäß der Beschilderung zwingend über das Stadion, **für den Gymnastikraum erfolgt der Ausgang über die Notausgangstür im Gymnastikraum**
- Beim Verlassen der Trainingsstätte ist wiederum auf einen Abstand von 1,5m und das Tragen eines Mund-Nasenschutz zwingend zu achten
- Eine Vermischung mit anderen wartenden Gruppen ist zwingend zu vermeiden, daher erfolgt der Ausgang mit ausreichendem Platz zu evtl. vor der Halle sich sammelnden anderen Gruppen
- Der Übungsleiter desinfiziert die Materialien
- Der Übungsleiter öffnet die Fenster (falls verschlossen), wenn die Witterungsbedingungen dies zulassen



Sportpark-Kraftraum (max. 5 Personen)

- Eine Anmeldung **aller Teilnehmer** über das Tool Locaboo ist notwendig
- Der Kraftraum ist bisher nur für die Mitglieder des Kraftsports offen
- Die Öffnungszeiten des Kraftraum sind dienstags und donnerstags von 9:15-11:30 und 18:45 – 20:00 Uhr (je 15 min Durchlüftung pro Trainingseinheit)
- Den AnmeldeLink für den Kraftraum bekommt ihr bei Ann-Katrin Suckfüll <mailto:annkatrin.suckfuell@svdjktaufkirchen.de>

Turnhalle Realschule (max. 20 Personen pro Drittel)

Allgemeine Information:

- Die Hallenwarte verteilen an die Übungsleiter Einmalhandschuhe und Desinfektionstücher (für Materialien)
- Eingang/ Ausgang: Nur über die Radständer möglich
- Sport auf den Freiflächen nur für Vereinssport möglich (wenn Externe angetroffen werden, bitte die Hallenwarte informieren)
- Schuhe/ Taschen oben am Gang lagern (Fluchtwege freilassen)
- Sanitärbereich oben und unten sind geöffnet (1,5 m Abstand beachten)

Turnhalle Grundschule Pappelstraße (max. 25 Personen)

- Die Gruppe trifft sich vor dem Eingang in die Turnhalle (Abstand 1,5m)
- Die Gruppe geht geschlossen in die Sporthalle (Abstand 1,5m)
- Der Übungsleiter verschließt die Tür (Kein Zutritt von außen mehr möglich)
- Nach jeder Sportstunde ist 15 Minuten durch zu lüften. Notausgang und Haupteingang (Durchzug)



Turnhalle Mittelschule Pappelstraße (max. 28 Personen)

- Die Gruppe trifft sich vor dem Eingang in der Turnhalle (Abstand 1,5m)
- Die Gruppe geht geschlossen in die Sporthalle (Abstand 1,5m)
- Der Übungsleiter verschließt die Tür (Kein Zutritt von außen mehr möglich)
- Nach jeder Sportstunde ist 15 Minuten durch zu lüften. Notausgang und Haupteingang (Durchzug)

Kino-Saal Ritter-Hilprand Hof (max. 8 Personen)

- Die Fenster sind regelmäßig zu öffnen

Seit dem 08.07.2020 gibt es weitere Lockerungen:

NEU!

- Der Wettkampfbetrieb für kontaktlose ausführbare Sportarten ist auch in Indoor Sportstätten wieder zulässig
- Die Vorschrift einer kontaktfreien Durchführung des Trainingsbetriebes entfällt sofern das Training in festen Trainingsgruppen stattfindet
- Im Kampfsport gilt zusätzlich die Einschränkung, dass bei Trainings mit Körperkontakt die Gruppengröße auf maximal 5 Personen zu beschränken ist.
- Die Indoor Trainingszeiten dürfen nur bis zu max. 120 Minuten andauern. Danach ist ein Frischluftaustausch nötig. (von bis zu 15 min). Nach der Lüftung darf eine weitere Trainingseinheit
- Die Teilnehmerbegrenzung liegt für Indoor-Veranstaltungen bei 100 Personen bei solchen im Außenbereich bei maximal 200 Personen
- Bei Wettkämpfe Indoor als auch Outdoor sind keine Zuschauer erlaubt

#meinVerein

www.svdjktaufkirchen.de

 www.facebook.com/SVDJKT/



Diese Lockerungen gelten ab dem 01.08.2020:

- Ab dem 01.08.2020 wird die derzeit geltende Begrenzung der Trainingsgruppen in Kampfsportarten auf höchstens fünf Personen auf diejenigen Kampfsportarten beschränkt, bei denen durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist.
- Die 6. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung wird um zwei Wochen bis einschließlich 16.08.2020 verlängert.
-

SV-DJK Präsidium – 28.07.2020

#meinVerein

www.svdjktaufkirchen.de

 www.facebook.com/SVDJKT/