

Video-Übungsstunden während Corona-Krise 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:15-09:15 <a href="#">Bewegung am Morgen</a> Dorothee		08:30-09:30 <a href="#">Power Sport</a> Anja	
10:00-11:00 <a href="#">Rücken Fit</a> Anja		10:00-11:15 Yoga für Männer* Claudia		10:30-11:45 <a href="#">Yoga am Freitag</a> Nadine
		<a href="#">16.00-16.30 Bewegungsspiele &amp; Geschicklichkeit</a> <i>*für Kinder zw. 3-8 J.</i>		15:45-16:45 <a href="#">Body Styling</a> Aliona
18:00-19:00 <a href="#">Body Styling</a> Andrea	17:00-18:00 <a href="#">Ganzkörperworkout</a> Anja	18:00-19:00 <a href="#">Yoga am Abend</a> Nadine	18:00-19:00 <a href="#">Taichi</a> Jun	17:00-18:00 <a href="#">Ganzkörperworkout</a> Anja
	17:30-18:00 <a href="#">Taekwon-Do Kinder</a> Michael (2.Dan)			
19:00-20:00 <a href="#">Pilates&amp;WS Fit</a> Andrea	18:30-19:30 <a href="#">DeepWork©</a> Nadine	19:30-21:30 <a href="#">Round Dance</a> Martin	19:15-20:15 <a href="#">Zumba®</a> Aliona	



**Kurse:**

**Fitness**

**Gesundheitssport**

(\*nur für den gebuchten Kurs)

**Kinder-/Jugendsport KiSS**

**Taekwon-Do**

**Infos und Anmeldung:**

SV-DJK Taufkirchen e.V.  
Köglweg 99, 82024 Taufkirchen  
Tel: 089 612 30 72  
Fax: 089 66 60 70 11  
Mail: info@svdjktaufkirchen.de  
www.svdjktaufkirchen.de

Stand 11.6.2020