



## SV-DJK Taufkirchen e.V.

### **Kontaktloser Indoor-Sport ab 22.06.2020 bis auf Weiteres**

**- nach Absprache mit der Gemeinde Taufkirchen und den Vorgaben der  
Landesregierung Bayern -**

**Stand: 19.06.2020**

#### **Verteiler:**

Gemeinde Taufkirchen  
Hausmeister Sportpark Taufkirchen  
Präsidium  
Abteilungsleiter  
Geschäftsstelle  
Übungsleiter

### **Verbindlicher Leitfaden für die Durchführung & Teilnahme am Sport**

#### **Liebe Übungsleiter,**

endlich geht es wieder los!

Ab dem 22.06.2020 dürfen wir wieder in den Sporthallen Trainingsstunden anbieten. Jedoch müssen wir für jede Räumlichkeit ein angepasstes Konzept erarbeiten.

Zunächst können wir im Sportpark, der Realschulturnhalle, Grundschule Pappelstraße, Mittelschule Pappelstraße, Kinosaal Ritter-Hilprand-Hof Sport anbieten.

**Die Grundschule Dorfstraße bleibt bis mindestens Ende Juli geschlossen.**

Im Folgenden bekommt ihr einige grundlegende Hinweise für den Indoor-Sport nach dem Rahmenhygienekonzept Sport des Innen- und Gesundheitsministerium.

[#meinVerein](#)

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

 [www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)



### Grundlegendes (Gilt für alle Sportstätten)

- Gruppenbezogene Trainingseinheiten/ -kurse werden auf **max. 60 Minuten** beschränkt
- Die Obergrenze an zulässigen Personen in einer Sportanlage steht in Abhängigkeit zu einem standortspezifisch konkret zur Verfügung stehenden Raumvolumen und den raumluftechnischen Anlagen vor Ort. **Eine Größenordnung ist: 1 Sportler pro 10 qm**
- Die Nutzer von Indoorsportanlagen haben beim **Betretten und Verlassen** der Sportanlage sowie bei **der Nutzung von Sanitärbereichen** (WC-Anlagen) eine **geeignete Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen, ausgenommen bei der Ausübung der sportlichen Aktivität
- Umkleiden/ Duschen bleiben vorerst geschlossen
- Die Toiletten müssen durch den Benutzer desinfiziert werden
- **Weist bitte grundsätzlich auf eine gute Handhygiene bei euren Sportlern hin.**

### Sportpark-Dreifachhalle (max. 20 Personen pro Drittel)

#### Allgemeine Information:

Die Hausmeister öffnen in der Früh die Fenster und schließen Sie am Abend wieder.

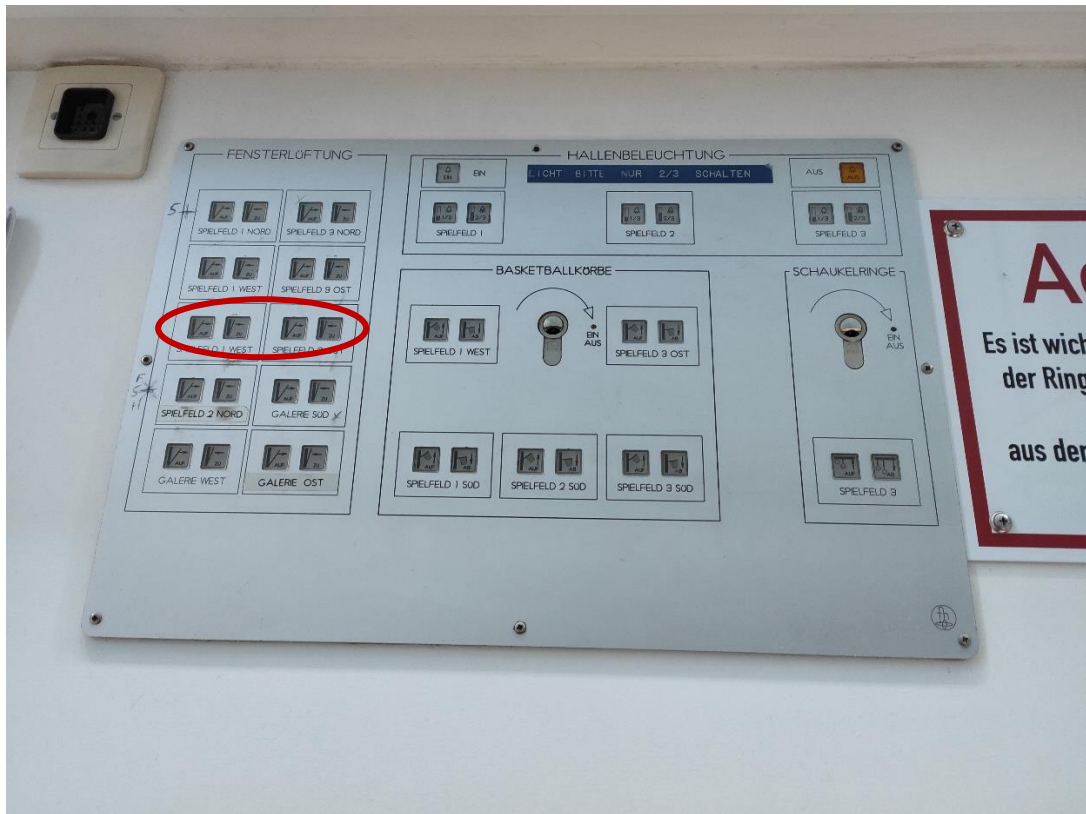
**Nur bei Starkregen und Gewitter schließen! (siehe Foto)**

Das gewährleistet den Luftaustausch.

#meinVerein

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

 [www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)



### Vor der Sportstunde:

- Die Gruppe trifft sich vor dem Eingang in die Turnhalle (Abstand 1,5m)  
Siehe Foto
- Die Gruppe geht geschlossen in die Sporthalle (Abstand 1,5m)
- Der Übungsleiter verschließt die Tür (Kein Zutritt von außen mehr möglich)
- Der Übungsleiter desinfiziert die Materialien
- Die Teilnehmer desinfizieren sich vor und nach der Sportstunde

#meinVerein

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

 [www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)



### Nach der Sportstunde:

- Ausgang: Der Ausgang ist beschildert und führt über das Stadion.
- Der Übungsleiter desinfiziert die Materialien

#meinVerein

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

 [www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)



### Sportpark-Gymnastikraum (max. 15 Personen)

#### Allgemeine Information:

Die Hausmeister öffnen in der Früh die Fenster und schließen Sie am Abend wieder.

#### **Nur bei Starkregen und Gewitter schließen!**

Das gewährleistet den Luftaustausch.

In jedem Fall ist sicherzustellen, dass in den Pausen die Fenster geöffnet sind. Zusätzlich kann der Notausgang ebenfalls geöffnet bleiben, um eine maximale Luftzirkulation zu gewährleisten. Es ist jedoch sicherzustellen, dass diese durch den Trainer dann wieder verschlossen wird und kein Zugang zum Gymnastikraum darüber erfolgt.

#meinVerein

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

[www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)





### Vor der Sportstunde:

- Die jeweilige Gruppe trifft sich draußen vor dem Eingang in die Halle, dabei ist auf einen Abstand von 1,5m (Markierung auf dem Boden) und das Tragen einer Mund-Nasenbedeckung zwingend zu achten
- Hierfür steht jeweils vor der eigentlichen Trainingszeit ein Zeitfenster von ca. 10-15 Minuten zur Verfügung, bitte pünktlich sein
- Eine Vermischung mit anderen Gruppen ist zwingend zu vermeiden und sollte auf Grund der zeitlichen Planung weitgehend ausgeschlossen sein
- Zusätzliche Ansammlungen von Eltern und/oder Freunden sind zu unterlassen
- Der Zugang zur Turnhalle erfolgt über den rechten Eingang, **der Zugang zum Gymnastikraum über den linken Eingang** (gemäß Beschilderung)
- Die Gruppe geht geschlossen in die Sporthalle (Abstand 1,5m)
- Der Übungsleiter verschließt die Tür (Kein Zutritt von außen mehr möglich)
- Der Übungsleiter desinfiziert die Materialien
- Die Teilnehmer desinfizieren sich vor und nach der Sportstunde

### Nach der Sportstunde:

- Ausgang: Der Ausgang für Trainings in der Turnhalle führt gemäß der Beschilderung zwingend über das Stadion, **für den Gymnastikraum erfolgt der Ausgang über die Notausgangstür im Gymnastikraum**
- Beim Verlassen der Trainingsstätte ist wiederum auf einen Abstand von 1,5m und das Tragen eines Mund-Nasenschutz zwingend zu achten
- Eine Vermischung mit anderen wartenden Gruppen ist zwingend zu vermeiden, daher erfolgt der Ausgang mit ausreichendem Platz zu evtl. vor der Halle sich sammelnden anderen Gruppen
- Der Übungsleiter desinfiziert die Materialien
- Der Übungsleiter öffnet die Fenster (falls verschlossen), wenn die Witterungsbedingungen dies zulassen



### **Sportpark-Kraftraum (max. 5 Personen) → folgt in Kürze**

- Eine Anmeldung **aller Teilnehmer** über das Tool Locaboo ist notwendig

### **Turnhalle Realschule (max. 20 Personen pro Drittel)**

#### **Allgemeine Information:**

- Die Hallenwarte verteilen an die Übungsleiter Einmalhandschuhe und Desinfektionstücher (für Materialien)
- Eingang/ Ausgang: Nur über die Radständer möglich
- Sport auf den Freiflächen nur für Vereinssport möglich (wenn Externe angetroffen werden, bitte die Hallenwarte informieren)
- Schuhe/ Taschen oben am Gang lagern (Fluchtwege freilassen)
- Sanitärbereich oben und unten sind geöffnet (1,5 m Abstand beachten)

### **Turnhalle Grundschule Pappelstraße (max. 25 Personen)**

- Die Gruppe trifft sich vor dem Eingang in die Turnhalle (Abstand 1,5m)
- Die Gruppe geht geschlossen in die Sporthalle (Abstand 1,5m)
- Der Übungsleiter verschließt die Tür (Kein Zutritt von außen mehr möglich)
- Nach jeder Sportstunde ist 15 Minuten durch zu lüften. Notausgang und Haupteingang (Durchzug)

### **Turnhalle Mittelschule Pappelstraße (max. 20 Personen)**

- Die Gruppe trifft sich vor dem Eingang in der Turnhalle (Abstand 1,5m)
- Die Gruppe geht geschlossen in die Sporthalle (Abstand 1,5m)
- Der Übungsleiter verschließt die Tür (Kein Zutritt von außen mehr möglich)
- Nach jeder Sportstunde ist 15 Minuten durch zu lüften. Notausgang und Haupteingang (Durchzug)



**SV-DJK Taufkirchen e.V.**

WIR LIEBEN SPORT!

**Kino-Saal Ritter-Hilprand Hof (max. 8 Personen)**

- Die Fenster sind regelmäßig zu öffnen

**SV-DJK Präsidium – 19.06.2020**

#meinVerein

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

 [www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)