



### Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona Pandemie:

#### Ein Leitfaden für Trainer/innen und Übungsleiter/innen

Stand: 05. Juni 2020

Liebe Übungsleiter,

wir freuen uns, dass wir endlich wieder Sport machen können und die Gruppengrößen erweitert wurden.

Damit dies möglich ist, müssen wir eine Reihe von Hygiene- & Sicherheitsstandards einhalten.

Ob diese Vorgaben alle in einer Verhältnismäßigkeit stehen, wird an anderer Stelle diskutiert. (Z.B. im Vergleich zu einem Sommerabend in München an der Isar)

**ABER:** Wir sind Vorbilder! Wir tragen Verantwortung! Wir schauen auf uns und unsere Sportler!

**DESHALB:** Nehmt die Regelungen ernst, setzt sie um! Ihr habt das Hausrecht und bekommt von uns volle Rückendeckung!

P.S.: Es steht jeder Abteilung und jedem Übungsleiter frei ein Training anzubieten. Das ist einzig und allein eure Entscheidung!

Wir sind stolz auf euch und freuen uns auf den Start.

Viele Grüße  
Sebastian Gallus

#meinVerein

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

 [www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)



### Allgemeine Rahmenbedingungen zu unserem Sportbetrieb

- Eine Einweisung in die Hygienebestimmungen des Vereins ist erfolgt. (Schulung oder Unterschrift Hygienekonzept)
- Die Gruppengrößen sind gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von wenigstens 10 m<sup>2</sup> pro Teilnehmenden.  
**Aktuell dürfen 19 Sportler + 1 Trainer pro Sportfläche (halbes Fußballfeld) trainieren.**
- Die Sparteinheiten sollen in gleichbleibender Besetzung stattfinden (es muss ein fester Teilnehmerkreis sein)
- Zur Verletzungsprophylaxe sollte die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden/Athlet/innen) angepasst werden.
- Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten und Sportkurse sollten vorbereitet werden, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können. Die Nutzung eines Online-Anmeldeverfahrens wird empfohlen. Genaue Anweisung wird dazu noch folgen

### Vor der Trainingseinheit - Checkliste

- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainer/innen/Übungsleiter/innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen
- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sparteinheit bestätigen:
  - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
  - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person
  - Vor und nach der Sparteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
  - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.

#meinVerein

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

 [www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)



- Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen und Teilnehmenden reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
- Jegliche Körperkontakte, z. B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist dabei zu vermeiden.
- Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporteinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.
- Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen sollten Anwesenheitslisten führen, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen reinigen und desinfizieren sämtliche bereitgestellten Sportgeräte Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

### Während der Trainingseinheit – Checkliste:

- Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.
- Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität ist es ratsam, den Mindestabstand großzügig ausulegen.
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen

#meinVerein

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

 [www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)



- Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben.
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sparteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem/der Trainer/in/Übungsleiter/in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen
- Gästen und Zuschauer/innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet

### **Nach der Trainingseinheit – Checkliste:**

- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sparteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Die Trainer/innen und Übungsleiter/innen reinigen und desinfizieren sämtliche genutzten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen).
- Die Kontakte unter den Trainer/innen/Übungsleiter/innen werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.