

Video-Übungsstunden in den Pfigstferien 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:15-09:15 Bewegung am Morgen Dorothee			
		10:00-11:15 Yoga für Männer* Claudia		
				15:45-16:45 Body Styling Aliona
	18:30-19:30 DeepWork© Nicole		18:00-19:00 Taichi Jun	
		19:30-21:30 Round Dance Martin	19:15-20:15 Zumba® Aliona	



Kurse:

Fitness

Gesundheitssport

(*nur für den gebuchten Kurs)

Kinder-/Jugendsport KiSS

Taekwon-Do

Infos und Anmeldung:

SV-DJK Taufkirchen e.V.
Köglweg 99, 82024 Taufkirchen
Tel: 089 612 30 72
Fax: 089 66 60 70 11
Mail: info@svdjktaufkirchen.de
www.svdjktaufkirchen.de

Stand 27.5.2020