



### Verhaltensregeln für Teilnehmer am Sportprogramm ab dem 11.05.2020

#### Vorwort

Es bestehen allgemein bekannte Risiken einer Ansteckung durch das Coronavirus. Sicher bist Du Dir dessen bewusst. Daher wäge die Teilnahme am Training mit Deinem persönlichen Gefühl oder evtl. Deinen Bedenken ab! Insbesondere, wenn Du einer Risikogruppe angehörst. Der SV-DJK bietet den Sport an. **Die Teilnahme ist freiwillig und geschieht auf eigenen Wunsch!**

Unsere Abteilungsleiter und Trainer/Übungsleiter entscheiden, ob sie unter den strengen Auflagen (Sport nur im Freien, Abstandsregeln, Hygienemaßnahmen, maximal vier Teilnehmer, eingeschränkte Übungsmöglichkeiten...) ein sinnvolles Training anbieten können.

#### Gesundheitszustand

- Komm nur zum Training, wenn Du gesund bist! Sollten Haushaltsmitglieder Corona-Symptome zeigen, bleibe bitte ebenfalls dem Training fern.
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus im eigenen Haushalt: mindestens 14 Tage Fernbleiben vom SV-DJK Training

#### Minimieren von Risiken

- Nutze Deinen gesunden Menschenverstand und halte Dich vor allem an den Mindestabstand von 1,5m. Gerne auch mehr.
- Halte dich an die allgemein gültigen Hygieneregeln (regelmäßiges Händewaschen, Niesen in die Armbeuge usw.)

#### Organisatorische Maßnahmen und Änderungen

Die Organisation und Koordination der Sportangebote haben das Ziel, Risiken zu vermeiden. Schon allein aufgrund der Einschränkungen wird die Sportstunde inhaltlich von ihrer gewohnten Stunde abweichen. Aber auch in der Organisation rund um das Training wird nicht alles wie sonst sein. Zur Einhaltung der Vorgaben werden wir folgende organisatorische Maßnahmen durchführen:

- Pause zwischen zwei Sportstunden wird 15 Minuten betragen, damit sich die Teilnehmer beim Wechsel nicht begegnen.
- **Melde dich für die Teilnahme an einer Trainingseinheit bei deinem Trainer/ Abteilungsleiter an**
- Somit können sich deutlich kürzere Einheiten als sonst üblich ergeben. Auch weil wir die bisherigen Gruppen in mehrere Kleingruppen teilen müssen.
- Die Trainingseinheiten werden zu unterschiedlichen Zeiten anfangen, damit wir Stauungen vermeiden.
- Zur Nachverfolgung eventueller Infektionsketten sind unsere Trainer angehalten, Teilnehmerlisten zu führen.
- Die Trainer und Übungsleiter werden Euch zu Beginn der Stunde nach Eurem Gesundheitszustand befragen. Bitte antwortet ehrlich!
- Bitte vermeidet Fahrgemeinschaften. Wie immer: Genieße doch die frische Luft und versuche auf die Anreise mit dem Auto zu verzichten. Das gilt natürlich nicht nur für diese außergewöhnliche Zeit.
- Komm bitte erst kurz, dennoch rechtzeitig, vor Deinem Sportangebot auf die Anlage. Unnötige Aufenthaltszeiten gilt es zu vermeiden.

#meinVerein

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

 [www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)



### Verantwortlichkeiten

Grundsätzlich sind die Teilnehmer selbst für die Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen verantwortlich. Unsere Trainer sind weisungsbefugt, Teilnehmer bei Nicht-Einhaltung vom Training auszuschließen. Dies gilt auch gegenüber Kindern! Wir müssen hier streng sein, weil uns sonst die Untersagung des Sportangebots droht.

### Regeln für unseren Sport

- Sport darf nur auf den von der Gemeinde Taufkirchen freigegebenen Sportflächen stattfinden. Das sind im Sportpark (Stadion, Nebenplatz, Kunstrasen & Basketballfelder) und am Postweg der Käfig.
- Die Sportflächen wurden in verschiedene Trainingsflächen unterteilt. Bitte bleibt während des Trainings auf Eurer Fläche und haltet wiederum den Abstand zu den anderen Flächen ein.
- Unsere Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Komm also bereits umgezogen.
- Verlasse das Gelände möglichst zügig nach dem Training. Freut Euch auf das Duschen-daheim!
- Wesentliches Ziel aller Maßnahmen ist es, jederzeit Menschenansammlungen zu vermeiden. Vor allem auch bei den Zugängen, den Trink- und Trainingspausen, den WCs usw.
- Begleitpersonen dürfen nicht dem Training beiwohnen.
- Bei schlechtem Wetter können die Sportstunden abgesagt werden. Wir informieren darüber auf unserer Homepage, sowie auf unseren Facebook- und Instagram-Seiten.

### Allgemeine Hygienemaßnahmen

Wenn möglich, dann komm bereits mit gewaschenen Händen.

Der verantwortliche Übungsleiter wird dir am Anfang der Stunde Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen.

Den Anweisungen der Übungsleiter und Trainer zur Desinfektion von Sportgeräten ist Folge zu leisten.

**Toiletten / WCs:** Im Sportpark ist ein WC geöffnet.

### Wir wünschen Euch viel Spaß beim Sport!

Bitte beachtet die Vorgaben, damit wir alle gesund durch diese Krise kommen. Die Zeiten werden sich auch wieder ändern und wir freuen uns auf Stunden, in denen wir wieder den gemeinsamen Sport und die damit verbundene Geselligkeit genießen dürfen.

Danke für Eure Mithilfe!

#meinVerein

[www.svdjktaufkirchen.de](http://www.svdjktaufkirchen.de)

 [www.facebook.com/SVDJKT/](https://www.facebook.com/SVDJKT/)