

## Kursklassen Ski

Könnerstufe	Das solltest Du mitbringen:	Das erwartet Dich:
1 Ski	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lust ein neues Gleitgerät kennenzulernen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ausrüstung kennenlernen und erproben</li> <li>Erste Schritte, Gleiten, Schußfahren</li> <li>Bremsen und Anhalten</li> <li>Pflugbogenfahren</li> <li>Liftfahren</li> </ul>
2 Ski	<ul style="list-style-type: none"> <li>Erste Erfahrungen auf dem Ski</li> <li>Kurvenfahren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kurvenschwingen</li> <li>Gleichmäßig und situationsangepasstes Aneinanderreihen von Kurven</li> <li>Gezieltes Anwenden der erlernten Techniken auf verschiedenen Abfahrten</li> </ul>
3 Ski	<ul style="list-style-type: none"> <li>Das flüssige Befahren von leichten bis mittelschweren Abfahrten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mit gezielten Bewegungsaufgaben das parallele Kurvenfahren festigen und verbessern</li> <li>Mehr Fahrspaß bei höherem Tempo</li> <li>Die Kanten sind zum Kurven da</li> </ul>
4 Ski	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eine parallele Skiführung auch in mittelsteilem Gelände</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Variationen mit paralleler Skistellung</li> <li>Verschiedene Radien verbinden</li> <li>Schwierige Geländebedingungen sicher bewältigen</li> <li>Das persönliche Fahrkönnen gezielt verbessern und verfeinern</li> </ul>
5 Ski	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fast kein Hang ist mehr zu steil und schneller darfs auch sein</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sportliches sicheres Fahren</li> <li>Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens</li> <li>Motorik- und Koordinationsschulung</li> </ul>
Snow Experts	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tiefschnee, Buckelpiste, Carving – dieser Kurs ist für alle, die unsere Kursklassen erfolgreich durchlaufen haben und sich auf eine neue Herausforderung freuen</li> <li>Abwechslung &amp; Spaß garantiert!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Freies, sportliches Befahren von Pisten aller Schwierigkeitsgrade</li> <li>Ausbauchen der individuellen Technik, um fit fürs Gelände zu sein</li> <li>Befahren von unpräpariertem freigegebenem Gelände</li> </ul>





Könnerstufe	Das solltest Du mitbringen:	Das erwartet Dich:
Ski Guide	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicheres, selbstständiges Befahren von Pisten (mind. Mittlerer Schwierigkeitsgrad)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unser Guide zeigt Ihnen die schönsten Abfahrten, die gemütlichsten Hütten und die besten Aussichtspunkte des Skigebiets</li> <li>• Skispaß mit Gleichgesinnten in der Gruppe</li> <li>• Rundum-Betreuung: ihr Guide kümmert sich um alles Organisatorische, inkl. Der Skipässe</li> <li>• Achtung: kein Skikurs!</li> </ul>

# Kursklassen Snowboard

Könnerstufe	Das solltest Du mitbringen:	Das erwartet Dich:
1 Board	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lust auf Snowboard</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Board kennenlernen</li> <li>• Gleiten (Rollerfahren)</li> <li>• Erste Kurven</li> <li>• Liftfahren</li> </ul>
2 Board	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liftfahren</li> <li>• Erste Erfahrungen, Kurven</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausbau und Korrektur der Schwünge</li> <li>• Hoch und Tiefschwung</li> <li>• Längere Abfahrten</li> </ul>
3 Board	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beherrschen des Boards in unterschiedlichem Gelände</li> <li>• Erste Erfahrungen, Kurven</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung der Technik</li> <li>• Sportliches Fahren</li> <li>• Buckelpiste</li> <li>• Tiefschnee</li> </ul>

