

Sonderregelungen Trampolin Nachwirkung CORONA

- Gruppeneinteilung; Teilnehmer
 - o Gruppeneinteilung über Yvonne Weikert
 - o Aktive und neue Aktive mit vorheriger Anmeldung
- Aufbau
 - o Aufbau soweit wie möglich durch einen Übungsleiter (außer in Ausnahmefällen wie eine Matte heben oder Gerät aufklappen)
 - o Desinfizieren der Sportgeräte (Auf- und Abstiegsbereich des Trampolins)
- Beginn einer Trainingseinheit:
 - o Zuweisen der Positionen in der Halle für persönliche Gegenstände
 - o Klären der persönlichen Auf- und Abstiegsbereiche am Trampolin
- Training
 - o Übungsleiter hält sich in gegebenem Abstand auf und korrigiert (soweit notwendig) nur per Sprache, in Einzelfällen (Übungsleiterentscheidung) auch Übungen mit Kontakt, wenn es der Aktive wünscht, oder es wird zusammen ein Zwischenmaß gefunden.
 - o Neue Sprünge werden zwischen aktiven und Übungsleiter besprochen und danach zusammen entschieden mit welchen Mitteln die neuen Sprünge vermittelt werden
 - o Um generell springen zu können und möglichst geringen Hautkontakt zum Trampolin herzustellen sind lange Hosen und T-Shirts welche den halben Bizeps bedecken Pflicht, alle normalen Kleider - Regeln (Socken und Haarband/Haargummi) gelten natürlich weiter
- Ende einer Trainingseinheit
 - o Kurzes Desinfizieren der Auf- und Abstiegsbereiche am Trampolin (während der Trainingspause durch die Übungsleiter)
- Abbau
 - o Nach Ende der letzten Trainingseinheit alle Sportgeräte desinfizieren
- Anmeldung der Aktiven
 - o Bei Yvonne Weikert

Das aktuell gültige Hygienekonzept vom Verein findet Anwendung.

Die normalen Trampolin Richtlinien bleiben weiter aktive.

Die Trainingszeiten entsprechen der auf der Web-Seite, vorweg 15 Minuten Aufbau (nur Übungsleiter), zwischen den Zeiten 15 Minuten Desinfektion (nur Übungsleiter), danach 15 Minuten Desinfektion, 15 Minuten Abbau (nur Übungsleiter)